



中華民國山難救助協會中區搜救委員會

2026年第22期登山安全教育與技能研營簡章

壹. 研習主旨：

藉由登山研習課程的訓練，建立有效正確的登山觀念，精進各種山域知識與熟練各項技能，建立面對困難環境的堅忍能力與自信心。

貳. 說明：

1. 山林是一所無限廣大的學校，擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的想像力，滿足我們的好奇心。
2. 中區搜救委員會由中部地區著名登山社團組成，所安排的研習課程都以實際的山野活動需要而設定，並聘請學有專精的講師及教練來授課，期能讓參加者有所收穫，讓登山活動更安全、富有挑戰，並從研習的過程當中，結識更多志趣相同的山友。
3. 課程規劃以山域活動為範圍，涵蓋從事山區內陸域，水域，高空活動等必要技能。建議已具備基礎能力與裝備者報名。
4. 報名需年滿18歲以上，62歲以下。課程內容包括登山攀岩溯溪等高耗能與高危險運動，請謹慎評估自身健康與體能情況，不可有足以影響安全的因素如傷病、懷孕、身體與心理障礙等情況，營隊有拒絕報名與退訓的權利。錄取後需填寫風險管理認知與健康聲明書。

參. 報名方式：

1. 招生名額：48人(含保留名額5人)。
2. 中搜所屬會員社團推薦優先，一會限一人。社團推薦時間自2025.12.20 18:00起，至2025.12.28 20:00截止，逾期視同放棄。社團推薦人選限定由社團進行網路報名，報名網址 <https://forms.gle/Ssa4XH1zpKCknSwd6>，推薦信函正本由社團負責人簽署，於開訓當天繳交(檔案下載網址：<https://reurl.cc/b3nqIX>)；
3. 一般民眾網路報名連結：<https://forms.gle/Ssa4XH1zpKCknSwd6> 錄取人數為扣除社團報名人數後餘額，依報名先後順序錄取。報名時間自2025.12.29 18:00開始（提前報名者無效），至2026.01.09 22:00截止或是額滿提前結束報名。報名時序查詢網址：<https://reurl.cc/EgZW4R> 最遲2026.01.11 公告錄取名單，並以電子郵件通知(若無法聯繫或通知後無回覆視為放棄，缺額依報名順序遞補)。
4. 所有報名者請收到錄取通知後才匯款繳費，逾期未繳等同放棄錄取資格，由後續人員遞補。
5. 課程簡章可上「中華民國山難救助協會」網站(<https://www.mtrescue.org.tw>)，選擇"中搜"或"訓練計劃"找尋下載。

肆. 研習費用：

1. 中搜會員社團推薦者每人：13,900元，一般民眾報名者每人：14,200元，(以上費用包含講師、教練、場地、行政、紀念品等費用)。其餘交通、保險、裝備、餐食...等費用請自理。
2. 匯款帳號：兆豐國際商業銀行員林分行 銀行代號017
帳號032-09-06072-0 戶名:中華民國山難救助協會
3. 匯款後請登錄相關資料於繳費登錄網址，做為匯款確認。
4. 錄取人員請於2026.01.16 24:00前完成匯款繳費。營隊確認繳費後，將邀請加入群組，群內公告後續開訓事宜。
5. 退費機制：
錄取繳費後因故未能參加，得依下列期間別進行退費(需扣除匯款手續費)，**若因違反規定被退訓者則不予退費。**
*2026/02/26 20:00前通知營隊可退費80%
*2026/02/27～03/09 20:00通知營隊可退費60%
*2026/03/10開始，退訓不退費

伍. 結訓規定

1. 出席率以課程學分方式計算，60(含)學分以上，始取得參加期末測驗資格，未達學分標準者不可參加期末測驗。期末測驗包括繩結、繩索攀降、攀岩確保技術、地圖判讀定位與導航、野外技能等項目。學分數達上述標準，且通過期末測驗者，頒發結訓證書。
2. 學分計算方法與期末測驗詳細內容，開訓後公告。

陸. 其他事項

1. 若因天候或其他不可抗力之因素(如疫情)，將考量人員安全，屆時決定取消、順延或更改課程內容。課表內定的預備週(天)為彈性調課或增課使用。
2. 本課程無核發上課證明。
3. 報名相關問題詢問請以電子郵件寄至syenitewsz@gmail.com 或是 pigic268@gmail.com

2026中搜第22期登山安全教育與技能研習營課程表

日期	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
3月7日(六) 彰化四面佛寺	08:30 10:00	開訓	1.開訓致詞 2.團體拍照,個人照	陳增欽主委 營隊幹部	2
	10:00 12:00	營隊行政	1. 健康與風險管理 2. 營隊事務與營規	營隊幹部	
	13:00 16:00	登山法律	山友及領隊嚮導所需面對的法律事宜面面觀	王綱 律師	

2026中搜第22期登山安全教育與技能研習營課程表

日 期	時 間	課 程 名 稱	課 程 內 容	講 師、教 練	學 分
	16:00 17:00	營隊時間	學員自我介紹	營隊幹部	
3月8日(日) 彰化四面佛寺	08:00 12:00	定向越野	地圖正置，沿徑定位能力	潘忠鵬，蔡美玲 許國賢，郭美秀 陳文祥，李美靜	2
	13:00 16:00	地圖與 指北針	地圖稜線及溪谷判讀，座標 報讀		
	16:00 17:00	營隊行政	研習營事務	營隊幹部	
3月14日(六) 彰化四面佛寺	08:00 10:00	登山醫學	1.野外緊急救護 2.蜂螫蟲咬毒蛇等傷況處置 3.高山症	紀煥庭 醫生	2
	10:00 12:00	登山氣象	1.高山天氣形態介紹。 2.氣象資訊取得分析與判讀	林文龍 主任	
	13:00 17:00	登山裝備的認 識與保養	1. 登山與溯溪裝備介紹與保 養，防水與防寒，打包技 巧，輕量化說明 2. 登山計劃書撰寫	高雅鈴	
3月15日(日)	08:00 17:00	地圖與指北針 實地操作(一)	現地稜線及溪谷判斷,沿徑定 位	潘忠鵬，蔡美玲 許國賢，郭美秀 陳文祥，李美靜	3
3月21日(六)	08:00 17:00	地圖與指北針 實地操作(二)	地圖判讀與定位實作	潘忠鵬，蔡美玲 許國賢，郭美秀 陳文祥，李美靜	3
3月22日(日) 彰化四面佛寺	08:00 16:00	手機導航 APP運用	iOS與Android手機導航，路 徑規劃	陳忠明 潘忠鵬	2
	16:00 17:00	營隊時間	1. 自治幹部選舉 2. 技術公裝點交	營隊幹部，中搜 裝備組	

2026中搜第22期登山安全教育與技能研習營課程表

日 期	時 間	課 程 名 稱	課 程 內 容	講 師、教 練	學 分
3月28日(六) 彰化四面佛寺	08:00 17:00	基礎繩結與運用	繩結介紹，結繩方法，繩結運用,理繩與收繩	陳昱睿	2
3月29日(日) 彰化四面佛寺	08:00 17:00	救護課程	BLS基本救命術	黃振谷	2
4月4日(六) 彰化四面佛寺	08:00 17:00	基礎繩索操作	1. 繩索攀爬，繩結通過,繩索轉換 2. 攀岩確保技術，口令 3. 高固定點垂降	陳昱睿 林建興 陳逸禪	3
4月5日(日)	08:00 17:00	密林穿越(一)	1. 輕裝攀爬 2. 地圖地形識別 3. 困難地形通過	盧永淙	3
4月11日(六)	08:00 17:00	中級山登山訓練	1.裝備打包與負重訓練 2.撰寫登山計劃書 5.行進步伐與隊伍的行進管理	林志穎 廖伯倫 廖鴻擇	3
4月12日(日) 彰化二水國中	08:00 17:00	攀岩技術與繩索操作(人工岩場)	1. 人工岩場攀岩與確保 2. 繩索攀爬,上下系統轉換 3. 繩結複習，固定點架設	王東火 林建興 陳昱睿	3
4月18日(六)	08:00 17:00	攀岩技術與繩索操作(天然岩場)	1. 天然岩場攀岩與確保 2. 攀岩固定點架設 3. 低固定點垂降	蔡清煌 盧永淙 邱冠儒	3
4月19日(日)	08:00 17:00	密林穿越(二)	1.地圖判讀與導航 2.地形克服 3.指揮所通報演練 4.GPS軌跡規劃與紀錄	林俊言	3
4月25日(六)	08:00 17:00	水域安全技術	1.溪流橫渡 2.落水自救		3
4月26日(日) 彰化二水國中	08:00 17:00	高空探索	以高低空活動如烟緣路,巨人梯,蔓藤路,高跳台等項目實踐個人挑戰,建立團隊合作默契	張雅惠 許國賢	3

2026中搜第22期登山安全教育與技能研習營課程表

日 期	時 間	課 程 名 稱	課 程 內 容	講 師、教 練	學 分
5月2日(六) 5月3日(日)	08:00 07:30	野外技能	裝備打包，營地選擇，天幕架設，用火管理，炊煮，獨處	林志穎 王冠為 劉韻萍	3
5月3日(日)	08:30 17:00	溯溪技術	互助攀爬,深潭泳渡,垂降落水,背包脫困,瀑布攀降	詹宗龍 李承翰 楊正剛	3
5月9日(六) 5月10日(日)		預備週	預留為調整課程時的彈性運用		
5月16日(六) 5月17日(日)	08:00 17:00	高山攀登	地圖判讀，路徑規劃，困難地形通過，高山宿營	賴昱丞 張利鈺 黃文信	6
5月23日(六) 5月24日(日)	08:00 17:00	溯溪技術	溪谷行進，橫渡技巧，重裝脫困，浮具運用，重裝垂降深潭脫離，短瀑攻擊	詹宗龍 李承翰 楊正剛	6
5月30日(六) 5月31日(日)	08:00 17:00	搬運與拖吊	1. 傷患揹負，擔架操作，省力系統拖拉模擬 2. 陡坡拖拉，繩橋運用，擔架低岩角通過	李榮昌 陳逸禪 王憲榮	6
6月6日(六) 6月7日(日)	08:00 17:00	綜合演練	地型、氣象、方位判定、叢林穿越、傷患救助、負重訓練、急迫露宿	林俊言，廖伯倫 林志穎，陳世榮 黃文達，廖鴻擇	6
6月13日(六)		預備日	預留為調整課程時的彈性運用		
6月14日(日) 二水國中	08:00 17:00	期末測驗	依營隊公告	林俊言 林建興 廖伯倫	0
6月20日(六)		預備日	預留為調整課程時的彈性運用		
	08:00 09:00	結訓	頒發結業證書	陳增欽主委	0
	09:00 12:00	搜救案例分享	山難事故分析，狀況預判，實際情況應變	消防教官	

2026中搜第22期登山安全教育與技能研習營課程表

日 期	時 間	課 程 名 稱	課 程 內 容	講 師、教 練	學 分
6月21日(日) 彰化四面佛寺	13:00 14:30	中搜出勤管理 辦法說明		中搜搜救組長	0
	14:30 15:00	期末檢討		營隊幹部	
	15:00 16:00	公裝繳回		中搜裝備組	

2026中華民國山難救助協會中區搜救委員會 第22期登山安全教育與技能研習營 社團推薦函

序號	學員姓名	行動電話	性別	出生年月日
1				

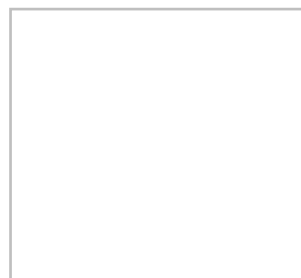
此致中華民國山難救助協會中區搜救委員會登山教育研習營

社團名稱：

推薦人姓名：

推薦人社團職稱：

推薦人行動電話：



*社團推薦人必須為會員社團**現任**理事長或是現任總幹事。

*請用印或簽名後立即拍照上傳檔案至研習營報名網址，以利作業！

*個資於確定錄取後蒐集！

*正本需於開訓報到時繳回，感謝您~