**2024中華民國山難救助協會中區搜救委員會**



**第二十期登山安全教育與技能研習營簡章**

* 1. **研習主旨：**

藉由登山研習課程的訓練，建立有效正確的登山觀念，提升各種山域知識與熟練各項技能，進而減少山域活動傷害的發生。

* 1. **說明：**
  2. 山林是一所無限廣大的學校，擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的想像力，滿足我們的好奇心。山是一位母親，一位總是能平等對待每一個親近祂的人。伙伴們！讓我們一同走入山林，走入大自然的懷抱！
  3. 中區搜救委員會由中部地區著名登山社團組成，所安排的研習課程都以實際的山野活動需要而設定，並聘請學有專精的講師及教練來授課，期能讓參加者有所收穫，讓登山活動更安全、更有樂趣，並從研習的過程當中，結識更多志趣相同的山友。
  4. **報名方式：**
  5. 報名需年滿18歲以上。課程內容包括登山攀岩溯溪等高耗能與高風險運動，請評估自身健康情況,沒有足以影響安全的因素如傷病,懷孕,身體與心理障礙等情況再報名，營隊保留拒絕報名的權利。
  6. 招生名額：48人(含保留名額5人)。**中搜所屬會員社團推薦優先，一會限一人，報名時間自2023.12.08 18:00起，至2023.12.14 20:00截止，逾期視同放棄。**由社團進行網路報名，報名網址: <https://forms.gle/fMpf84a5Tk9eMz2j7> ，推薦信函正本請開訓當天繳交(檔案下載網址：<https://reurl.cc/NyK5e6> ；扣除社團報名後，其餘名額開放一般民眾網路報名
  7. 一般民眾報名錄取人數為社團報名後餘額，依報名先後順序錄取。**報名時間自2023.12.15. 18:00開始（提前報名者無效），至2023.12.21 22:00截止或是額滿提前結束報名，**一般民眾網路報名網址: <https://forms.gle/fMpf84a5Tk9eMz2j7> 。報名時序查詢網址: <https://reurl.cc/m0mbl7> 最遲2023.12.22 公告錄取名單,並以電子郵件通知(若無法聯繫或通知後無回覆則依報名順序遞補)。公告錄取查詢網址:<https://reurl.cc/m0mbl7>
  8. 課程簡章可上「中華民國山難救助協會」網站([https://www.mtrescue.org.tw](https://www.mtrescue.org.tw/))，點選（中搜第二十期）找尋下載，或網路搜尋「中搜登山研習營」部落格下載。
  9. **研習費用：**

1. 會員社團推薦者每人：11,200元，一般民眾報名者每人：11,500元，(以上費用包含講師、教練、場地、行政、紀念品等費用)。其餘交通、保險、裝備、餐食…等費用請自理。
2. 匯款帳號：兆豐國際商業銀行 北彰化分行 (銀行代碼017 ) 帳號：01810441885 戶名：許志斌
3. 錄取人員請於2023.12.28 24:00前完成匯款繳費，逾期視同放棄，由後續人員遞補。
4. 匯款後請登錄相關資料於繳費登錄表：
5. 退費機制：錄取繳費後因故未能參加，得依下列期間別進行退費(需扣除匯款手續費)，違反報名規定被退訓者則不退費。  
   \*2024.02.08 24:00 前通知營隊可退費80%

\*2024.02.09～03.01 24:00通知營隊可退費60%

\*2024 03.02～03/11 24:00通知營隊可退費40%

\*2024 03.12 00:00當天起不再退費

* 1. **結訓規定**
     1. 出席率須達課程學分的80%以上，並通過期末測驗，始取得結訓資格。未達學分標準者無法參與期末測驗，但仍可全課程上完。
     2. 期末測驗包括繩結、繩索攀降、攀岩及確保技術、拖吊救援、地圖方位判讀及導航、野外技能等範圍。
     3. 出席率達上述標準，且通過期末測驗者，頒發結訓證書。兩者任一未達標者無法核發結訓證書或上課證明。
  2. **其他事項**
  3. 課程從2024年03月02日起 ～ 2024年06月8日止。
  4. 若因天候或其他不可抗力之因素(如疫情)，將考量人員安全，屆時決定取消、順延或更改課程內容。課表內定的預備天為彈性調課或增課使用。
  5. 本屆研習營無值星，亦即無值星登錄作業。
  6. 如有任何問題請聯絡：營主任：王憲榮 0928-670-121 執行長：張學賓 0932-955776

課程表:

總學分75分，需出席獲得學分達60分以上並通過期末測驗、始取得結訓證書。

| **2024中搜第二十期登山安全教育與技能研習營課程表** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **時 間** | **課 程 名 稱** | **課 程 內 容** | **講師、教練** | **學分** |
| **3月2日(六)** | 08:30  10:00 | 開訓 | 1.開訓致詞  2.團體拍照,個人照 | 陳增欽主委  營隊幹部 | 1 |
| 10:00  12:00 | 營隊行政 | 1. 健康與風險管理 2. 保險與班費事務 | 營主任  營隊幹部 | 0 |
| 13:00  16:00 | 登山法律 | 山友及領隊嚮導所需面對的法律事宜面面觀 | 周玉蘭 律師 | 1 |
| 16:00  17:30 | 營隊時間 | 學員自我介紹 | 執行長 | 0 |
| **3月3日(日)** | 08:00  12:00 | 定向越野 | 地圖正置，沿徑定位能力 | 翁世豪 | 2 |
| 13:00  16:00 | 地圖與  指北針 | 地圖稜線及溪谷判讀，座標報讀 | 翁世豪 | 2 |
| 16:00  17:00 | 營隊行政 | 研習營事務 | 營隊幹部 | 0 |
| **3月9日(六)** | 08:00  10:00 | 登山醫學 | 1.野外緊急救護  2.蜂螫蟲咬毒蛇等傷況處置  3.高山症 | 紀煥庭 醫師 | 1 |
| 10:00  12:00 | 登山氣象 | 1.高山天氣形態介紹。  2.氣象資訊取得分析與判讀 | 林文龍 主任 | 1 |
| 13:00  17:00 | 登山裝備的認識與保養 | 1. 登山與溯溪裝備介紹與保養，防水與防寒，打包技巧，輕量化說明 2. 登山計劃書撰寫 | 高雅鈴 | 2 |
| **3月10日(日)** | 08:00  17:00 | 地圖與指北針實地操作 | 現地稜線及溪谷判斷,沿徑定位 | 翁世豪 | 3 |
| **3月16日(六)** | 08:00  12:00 | 手機導航APP運用 | iOS與Android手機導航教學與戶外實作 | 潘忠鵬，陳忠明 | 2 |
| 13:00  16:30 | 基礎繩結與應用 | 繩結介紹，結繩方法，繩結運用 | 陳昱睿 | 2 |
| 16:30  17:30 | 營隊時間 | 學員自治幹部選舉 | 執行長 | 0 |
| **3月17日(日)** | 08:00  17:00 | 中級山輕裝  登山訓練 | 地圖判讀與定位實作 | 翁世豪 | 3 |
| **3月23日(六)** | 08:00  16:00 | GPS導航與電子地圖 | GPS編輯軟體與運用、紙本地圖產出 | 王守平 | 3 |
| 16:00  17:00 | 營隊時間 | 技術公裝點交 | 營隊幹部 | 0 |
| **3月24日(日)** | 08:00  17:00 | 繩索操作  與攀降 | 1. 繩索攀爬，繩結通過 2. 攀岩確保技術，口令 3. 高固定點垂降 | 王憲榮,林建興,洪國盛 | 3 |
| **3月30日(六)** | 08:00  17:00 | 中級山重裝  登山訓練 | 1.裝備打包與負重訓練  2.撰寫登山計劃書  3.指揮所通報演練  4.GPS軌跡規劃與紀錄  5.行進步伐與隊伍的行進管理 | 黃文達,陳玉貞,陳文祥 | 3 |
| **3月31日(日)** | 08:00  17:00 | 人工岩場  攀岩技術 | 1. 人工岩場攀岩與確保 2. 繩索攀爬,上下系統轉換 3. 繩結複習，理繩與收繩 | 王東火,林建興,  陳昱睿 | 3 |
| **4月6(六)**  **4月7(日)** |  | 預備週 | 預留作為必要時的彈性運用 |  |  |
| **4月13日(六)** | 08:00  17:00 | 天然岩場  攀岩技術 | 1. 天然岩場攀岩與確保 2. 攀岩固定點架設 3. 低固定點垂降 | 盧永淙,蔡清煌,洪國盛 | 3 |
| **4月14日(日)** | 08:00  17:00 | 密林穿越 | 1.地圖判讀與導航  2.地形克服 | 馬秀雯,陳世榮  黃文信,張利釩  林俊言,薛英杰 | 3 |
| **4月20日(六)** | 08:00  17:00 | 救護課程 | BLS基本救命術 | 黃振谷 | 3 |
| **4月21日(日)** | 08:00  17:00 | 高空探索 | 以高低空活動如姻緣路,巨人梯,蔓藤路,高跳台等項目實踐個人挑戰,建立團隊合作默契 | 張雅恵,許國賢,林美枝 | 3 |
| **4月27日(六)**  **4月28日(日)** | 08:00  07:30 | 野外技能 | 裝備整理，營地選擇，天幕架設，用火管理，炊煮，獨處 | 賴昱丞,張利釩,劉小閔 | 3 |
| **4月28日(日)** | 08:30  17:00 | 溯溪技術 | 互助攀爬,深潭泳渡,垂降落水,背包脫困,瀑布攀降 | 陳逸禪,楊正剛，沈永健 | 3 |
| **5月4日(六)**  **5月5日(日)** | 08:00  17:00 | 高山攀登 | 地圖判讀，困難地形通過，高山宿營，取火，觀星 | 賴昱丞,高雅鈴,張利釩 | 6 |
| **5月11日(六)**  **5月12日(日)** | 08:00  17:00 | 溯 溪 技 術 | 溪谷行進，橫渡技巧，重裝脫困，浮具運用，重裝垂降深潭脫離，短瀑攻擊，固定點架設 | 羅經標,黃正賢,廖志鑫 | 6 |
| **5月18日(六)**  **5月19日(日)** | 08:00  17:00 | 搬運與拖吊 | 1. 傷患揹負，擔架操作，省力系統拖拉模擬 2. 陡坡拖拉，繩橋運用，擔架低岩角通過 | 李榮昌,洪國盛,王憲榮 | 6 |
| **5月25日(六)**  **5月26日(日)** | 08:00  17:00 | 綜合演練 | 地型、氣象、方位判定、叢林穿越、傷患救助、負重訓練、急迫露宿 | 馬秀雯,陳世榮  黃文信,張利釩  林俊言,薛英杰 | 6 |
| **6月1日(六)** | 08:00  17:00 | 期末測驗 | 依營隊公告 | 林俊言,張學賓,廖伯倫 | 0 |
| **6月2日(日)** |  | 預備天 | 預留作為必要時的彈性運用 |  |  |
| **6月8日(六)** | 08:30  12:00 | 搜救案例分享 | 山難事故分析，狀況預判，實際情況應變 | 消防教官 | 1 |
| 13:00  14:00 | 結訓 | 頒發結業證書 | 陳增欽主委  營隊幹部 | 0 |
| 14:00  15:00 | 公裝繳回 |  | 裝備組長 |

|  |
| --- |
| **2024中華民國山難救助協會中區搜救委員會**  **第二十期登山安全教育與技能研習營** |
| **社團推薦函** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 學員姓名 | 行動電話 | 性別 | 出生年月日 |
| 1 |  |  |  |  |

**此致中華民國山難救助協會中區搜救委員會登山教育研習營**

**社團名稱：**

**推薦人姓名：**

推薦人社團職稱：

推薦人行動電話：

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*社團推薦人必須為會員社團**現任**理事長或是現任總幹事。

\*請用印或簽名後立即拍照上傳檔案至研習營報名網址，以利作業！

\*個資於確定錄取後蒐集！

\*正本需於開訓報到時繳回，感謝您~