



2024 中華民國山難救助協會中區搜救委員會 第二十期登山安全教育與技能研習營簡章

壹、研習主旨：

藉由登山研習課程的訓練，建立有效正確的登山觀念，提升各種山域知識與熟練各項技能，進而減少山域活動傷害的發生。

貳、說明：

1. 山林是一所無限廣大的學校，擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的想像力，滿足我們的好奇心。山是一位母親，一位總是能平等對待每一個親近祂的人。伙伴們！讓我們一同走入山林，走入大自然的懷抱！
2. 中區搜救委員會由中部地區著名登山社團組成，所安排的研習課程都以實際的山野活動需要而設定，並聘請學有專精的講師及教練來授課，期能讓參加者有所收穫，讓登山活動更安全、更有樂趣，並從研習的過程當中，結識更多志趣相同的山友。

參、報名方式：

1. 報名需年滿 18 歲以上。課程內容包括登山攀岩溯溪等高耗能與高風險運動，請評估自身健康情況，沒有足以影響安全的因素如傷病，懷孕，身體與心理障礙等情況再報名，營隊保留拒絕報名的權利。
2. 招生名額：48 人(含保留名額 5 人)。中搜所屬會員社團推薦優先，一會限一人，報名時間自 2023.12.08 18:00 起，至 2023.12.14 20:00 截止，逾期視同放棄。由社團進行網路報名，報名網址：<https://forms.gle/fMpf84a5Tk9eMz2j7>，推薦信函正本請開訓當天繳交(檔案下載網址：<https://reurl.cc/NyK5e6>；扣除社團報名後，其餘名額開放一般民眾網路報名
3. 一般民眾報名錄取人數為社團報名後餘額，依報名先後順序錄取。報名時間自 2023.12.15. 18:00 開始(提前報名者無效)，至 2023.12.21 22:00 截止或是額滿提前結束報名，一般民眾網路報名網址：<https://forms.gle/fMpf84a5Tk9eMz2j7>。報名時序查詢網址：<https://reurl.cc/m0mbl7> 最遲 2023.12.22 公告錄取名單，並以電子郵件通知(若無法聯繫或通知後無回覆則依報名順序遞補)。公告錄取查詢網址：<https://reurl.cc/m0mbl7>
4. 課程簡章可上「中華民國山難救助協會」網站(<https://www.mtrescue.org.tw>)，點選(中搜第二十期)找尋下載，或網路搜尋「中搜登山研習營」部落格下載。

肆、研習費用：

1. 會員社團推薦者每人：11,200 元，一般民眾報名者每人：11,500 元，(以上費用包含講師、教練、場地、行政、紀念品等費用)。其餘交通、保險、裝備、餐食...等費用請自理。
2. 匯款帳號：兆豐國際商業銀行 北彰化分行(銀行代碼 017) 帳號：01810441885 戶名：許志斌
3. 錄取人員請於 2023.12.28 24:00 前完成匯款繳費，逾期視同放棄，由後續人員遞補。
4. 匯款後請登錄相關資料於繳費登錄表：
5. 退費機制：錄取繳費後因故未能參加，得依下列期間別進行退費(需扣除匯款手續費)，違反報名規定被退訓者則不退費。
 - *2024.02.08 24:00 前通知營隊可退費 80%
 - *2024.02.09~03.01 24:00 通知營隊可退費 60%
 - *2024.03.02~03/11 24:00 通知營隊可退費 40%
 - *2024.03.12 00:00 當天起不再退費

伍、結訓規定

1. 出席率須達課程學分的 80% 以上，並通過期末測驗，始取得結訓資格。未達學分標準者無法參與期末測驗，但仍可全課程上完。

2. 期末測驗包括繩結、繩索攀降、攀岩及確保技術、拖吊救援、地圖方位判讀及導航、野外技能等範圍。
3. 出席率達上述標準，且通過期末測驗者，頒發結訓證書。兩者任一未達標者無法核發結訓證書或上課證明。

陸、其他事項

1. 課程從 2024 年 03 月 02 日起 ~ 2024 年 06 月 8 日止。
2. 若因天候或其他不可抗力之因素(如疫情)，將考量人員安全，屆時決定取消、順延或更改課程內容。課表內定的預備天為彈性調課或增課使用。
3. 本屆研習營無值星，亦即無值星登錄作業。
4. 如有任何問題請聯絡：營主任：王憲榮 0928-670-121 執行長：張學賓 0932-955776

課程表：

總學分 75 分，需出席獲得學分達 60 分以上並通過期末測驗、始取得結訓證書。

2024 中搜第二十期登山安全教育與技能研習營課程表

日期	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
3月2日(六)	08:30 10:00	開訓	1. 開訓致詞 2. 團體拍照, 個人照	陳增欽主委 營隊幹部	1
	10:00 12:00	營隊行政	1. 健康與風險管理 2. 保險與班費事務	營主任 營隊幹部	0
	13:00 16:00	登山法律	山友及領隊嚮導所需面對的法律事宜面面觀	周玉蘭 律師	1
	16:00 17:30	營隊時間	學員自我介紹	執行長	0
3月3日(日)	08:00 12:00	定向越野	地圖正置, 沿徑定位能力	翁世豪	2
	13:00 16:00	地圖與指北針	地圖稜線及溪谷判讀, 座標報讀	翁世豪	2
	16:00 17:00	營隊行政	研習營事務	營隊幹部	0
3月9日(六)	08:00 10:00	登山醫學	1. 野外緊急救護 2. 蜂螫蟲咬毒蛇等傷況處置 3. 高山症	紀煥庭 醫師	1
	10:00 12:00	登山氣象	1. 高山天氣形態介紹。 2. 氣象資訊取得分析與判讀	林文龍 主任	1
	13:00 17:00	登山裝備的認識與保養	1. 登山與溯溪裝備介紹與保養, 防水與防寒, 打包技巧, 輕量化說明 2. 登山計劃書撰寫	高雅鈴	2
3月10日(日)	08:00 17:00	地圖與指北針實地操作	現地稜線及溪谷判斷, 沿徑定位	翁世豪	3
3月16日(六)	08:00 12:00	手機導航APP運用	iOS 與 Android 手機導航教學與戶外實作	潘忠鵬, 陳忠明	2

2024 中搜第二十期登山安全教育與技能研習營課程表

日期	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
	13:00 16:30	基礎繩結與應用	繩結介紹，結繩方法，繩結運用	陳昱睿	2
	16:30 17:30	營隊時間	學員自治幹部選舉	執行長	0
3月17日(日)	08:00 17:00	中級山輕裝登山訓練	地圖判讀與定位實作	翁世豪	3
3月23日(六)	08:00 16:00	GPS 導航與電子地圖	GPS 編輯軟體與運用、紙本地圖產出	王守平	3
	16:00 17:00	營隊時間	技術公裝點交	營隊幹部	0
3月24日(日)	08:00 17:00	繩索操作與攀降	1. 繩索攀爬，繩結通過 2. 攀岩確保技術，口令 3. 高固定點垂降	王憲榮，林建興，洪國盛	3
3月30日(六)	08:00 17:00	中級山重裝登山訓練	1. 裝備打包與負重訓練 2. 撰寫登山計劃書 3. 指揮所通報演練 4. GPS 軌跡規劃與紀錄 5. 行進步伐與隊伍的行進管理	黃文達，陳玉貞，陳文祥	3
3月31日(日)	08:00 17:00	人工岩場攀岩技術	1. 人工岩場攀岩與確保 2. 繩索攀爬，上下系統轉換 3. 繩結複習，理繩與收繩	王東火，林建興，陳昱睿	3
4月6(六) 4月7(日)		預備週	預留作為必要時的彈性運用		
4月13日(六)	08:00 17:00	天然岩場攀岩技術	1. 天然岩場攀岩與確保 2. 攀岩固定點架設 3. 低固定點垂降	盧永淙，蔡清煌，洪國盛	3
4月14日(日)	08:00 17:00	密林穿越	1. 地圖判讀與導航 2. 地形克服	馬秀雯，陳世榮 黃文信，張利鈺 林俊言，薛英杰	3
4月20日(六)	08:00 17:00	救護課程	BLS 基本救命術	黃振谷	3
4月21日(日)	08:00 17:00	高空探索	以高低空活動如姻緣路，巨人梯，蔓藤路，高跳台等項目實踐個人挑戰，建立團隊合作默契	張雅惠，許國賢，林美枝	3

2024 中搜第二十期登山安全教育與技能研習營課程表

日期	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
4月27日(六) 4月28日(日)	08:00 07:30	野外技能	裝備整理，營地選擇，天幕架設，用火管理，炊煮，獨處	賴昱丞，張利釩，劉小閔	3
4月28日(日)	08:30 17:00	溯溪技術	互助攀爬，深潭泳渡，垂降落水，背包脫困，瀑布攀降	陳逸禪，楊正剛，沈永健	3
5月4日(六) 5月5日(日)	08:00 17:00	高山攀登	地圖判讀，困難地形通過，高山宿營，取火，觀星	賴昱丞，高雅鈴，張利釩	6
5月11日(六) 5月12日(日)	08:00 17:00	溯溪技術	溪谷行進，橫渡技巧，重裝脫困，浮具運用，重裝垂降深潭脫離，短瀑攻擊，固定點架設	羅經標，黃正賢，廖志鑫	6
5月18日(六) 5月19日(日)	08:00 17:00	搬運與拖吊	1. 傷患揹負，擔架操作，省力系統拖拉模擬 2. 陡坡拖拉，繩橋運用，擔架低岩角通過	李榮昌，洪國盛，王憲榮	6
5月25日(六) 5月26日(日)	08:00 17:00	綜合演練	地型、氣象、方位判定、叢林穿越、傷患救助、負重訓練、急迫露宿	馬秀雯，陳世榮，黃文信，張利釩，林俊言，薛英杰	6
6月1日(六)	08:00 17:00	期末測驗	依營隊公告	林俊言，張學賓，廖伯倫	0
6月2日(日)		預備天	預留作為必要時的彈性運用		
6月8日(六)	08:30 12:00	搜救案例分享	山難事故分析，狀況預判，實際情況應變	消防教官	1
	13:00 14:00	結訓	頒發結業證書	陳增欽主委 營隊幹部	0
	14:00 15:00	公裝繳回		裝備組長	

2024 中華民國山難救助協會中區搜救委員會
第二十期登山安全教育與技能研習營
社團推薦函

序號	學員姓名	行動電話	性別	出生年月日
1				

此致中華民國山難救助協會中區搜救委員會登山教育研習營

社團名稱：

推薦人姓名：

推薦人社團職稱：

推薦人行動電話：



*社團推薦人必須為會員社團**現任**理事長或是現任總幹事。

*請用印或簽名後立即拍照上傳檔案至研習營報名網址，以利作業！

*個資於確定錄取後蒐集！

*正本需於開訓報到時繳回，感謝您~