

# 中華民國山難救助協會 南區搜救委員會 登山研習中心

## 2023 年度 第 38 期安全登山教育訓練簡章

- 一、宗旨：藉由山域安全技能推廣與教育訓練，建立個人登山安全知識，增進個人山域求生能力及山域活動事故之預防。
- 二、依據：本協會 2023 年度工作訓練計劃。
- 三、主辦單位：中華民國山難救助協會南區搜救委員會。
- 四、上課日期：自 2023 年 3 月 11 日至 5 月 28 日止（訓練課程表，詳見本簡章附件一）。
- 五、上課地點：如訓練課程表，若有異動另行通知。
- 六、訓練人數：限額六十名。【未達三十名不開課\達六十名，可增收候補 6 人】
- 七、報名日期：採二階段報名方式：
  - (一). 第一階段：以南搜社團會員取得社團推薦即可優先報名：  
自公告日起至 2023 年 01 月 31 日(星期三)止，以社團為單位，招收限額 36 名，可增收候補 3 人。
  - (二). 第二階段:一般民眾、山友：  
自 2023 年 1 月 15 日(星期日)起至 2023 年 1 月 31 日(星期三)截止，招收限額 24 名，可增收候補 3 人。
- 八、報名資格：

凡年滿 20 歲以上者，肯上進、不怕艱苦、有興趣學習基本登山技術，不分性別，歡迎各界民眾山有均可報名。

  - (一). 南搜各社團會員：社團限額推薦 4 位學員，培育社團幹部山域安全技能基本觀念，增進團隊統御能力。
  - (二). 一般民眾山友:凡有興趣學習基本登山技術者，不分性別，各界山友，皆歡迎報名。
- 九、報名費用：
  - (一). 南搜社團會員每人新台幣 9200 元整，一般民眾山友每人新台幣 9500 元整。報名時請繳交相關資料及費用(收據或填寫轉帳號碼後五碼)，一併上傳到報名系統，才算完成報名，未繳交費用者，視同放棄權利，由候補人員遞補。
  - (二). 報名費用包含行政、上課教材與講義、住宿、保險、技術裝備費用(個人外帳及地布、普魯士繩腰繩x2、普魯士繩腳繩x1、9mm 動力繩 2.5 米、扁帶 6 米x1 及扁帶 4.6 米x1)、證書費。
  - (三). 報名費用不含伙食、交通及個人應自行準備之技術裝備(如安全頭盔、安全吊帶、勾環…等)費用。
  - (四). 報名費已含住宿費、課程期間之保險費用，以及行政作業費。
  - (五). 經報名繳費錄取後，因故無法參加者，可依下列規則辦理退費：
    1. 自報名費繳交後，開課前 36 天，提出退費申請者，全額退費。

- 2.開課前 35~8 天提出退費申請者，扣除教材與行政費用 2000 元後，餘額退還，教材領回。
- 3.開課前 7 天提出退費申請者，扣除教材與行政費用 4000 元後，餘額退還，教材領回。
- 4.開課後將不予受理退費。

## 十、報名流程與繳費資訊：

為了簡化行政作業及提高個人資料正確性，統一採網路報名。請務必先詳閱安全登山教育訓練簡章內容，當您完全瞭解並同意遵守一切相關規範後(附件二)，再網路報名。**請事先準備報名者姓名做檔案名稱的個人半身脫帽電子證件照相檔，登錄報名時上傳相片及費用收據影本或填寫轉帳號碼後五碼，一併上傳相關資料到報名系統，才算完成報名。完成報名後請加入 LINE 活動群組。**

### (一).南搜社團會員成員：

- 1.採團體報名，下載報名表填寫資料後，以社團為單位，統一將報名表(電子檔)以 E-mail 傳送至 [scdata111@gmail.com](mailto:scdata111@gmail.com)，並請來電或簡訊告知報名表已寄出，以利核對名單。報名表單中有匯款資訊欄(必填)，請務必先完成匯款後再行填寫報名資料，以利核對入帳。
- 2.報名表電子檔 EXCELL 下載- <https://reurl.cc/EXDdxA>

### (二).一般民眾、山友：

- 1.報名表單中有匯款資訊欄(必填)，請先完成匯款，再行填寫報名資料，以利核對入帳。
- 2.請自行至 google 表單填寫您的報名資料，網址如下：<https://reurl.cc/EXW1dK>
- 3.個人報名資料查詢網址：<https://reurl.cc/10zRW8>

### (三).匯款帳號(本會專戶)

戶名：中華民國山難救助協會高雄市支會  
合作金庫(006) 一心路分行(1508)  
帳號：1508-717-111807

### (四).報名作業由南搜教練團行政組負責，聯絡人：陳永森

電話：0912-123-575；E-Mail：[scdata111@gmail.com](mailto:scdata111@gmail.com)

(聯絡時間：平、假日 10:00~20:00)

### (五).報名順序以系統登錄時間為依據排序，名額有限。網路報名後，視同已經完全瞭解同意所參加訓練活動內容及各項相關規定。

### (六).依個資法之規定，當事人同意報名記載之資料，提供主辦單位各部門做為訓練資料檔案所需之人事運用、保險、聯繫與資料分析、研討之用(附件三)。

十一、本期訓練以安全登山基礎常識與技術為主，採室內講解，室外實地演練方式進行，訓練期間經費不足時，由南搜委員會支付，上課講師(除另為聘請外)、教練及助理人員均為義工參與教導協助，所以謝絕旁聽、試聽等不尊重之事。

## 十二、2023 年安全登山課程訓練 學員上課守則：

- 1.每位學員均已瞭解在上課訓練期間，任何戶外活動均具有潛在之危險性，並願意相互關照提醒身邊人員，以確保操作過程之安全。
- 2.確定自己身體健康狀況良好，適合參與本次訓練活動。有心臟病、懼高症、高血壓、懷

孕...等者，請勿報名參加。

3. 本人已完全瞭解並同意遵守訓練期間相關規定。訓練中，願意聽從教練團之指導，隨時注意自身與他人之安全，並不刻意從事個人危險動作。
4. 若因個人疏失導致意外傷亡，願自行負責。(含因個人身體不適而未主動告知教練團者)。
5. 訓練期間皆以「安全」做為最高考量，凡有豪大雨、颱風等天候因素、訓練場安全、參訓學員身體狀況...等人力不可抗拒之問題，造成有課堂上的安全顧慮時，教練團得適時改變預定課程及場地，學員得遵從教練團之決議，不得異議。
6. 訓練期間，學員交通請自理(敬請學員自行協調共乘，以降低車輛壅塞)，並注意行車安全。
7. 請各位學員按時出席上課，遇有要事須請假，每一課程請於簽到簿親自簽名，絕對不可代簽。請將手機關機或轉為振動，如果必須回電請悄悄自後方離席，勿影響別人。
8. 服裝整齊，勿穿拖鞋及勿飲用含酒精飲料、勿嚼食檳榔、勿帶寵物。

### 十三、訓練相關裝備：

(一). 團體裝備由本委員會提供。

(二). 個人上課所須器材：

1. 安全頭盔、安全吊帶、快扣×4、保險大 D×2、八字環×1(上述器材均需 CE 或 UIAA 認證)、防滑鞋、橡膠染脂棉手套、指北針【以上裝備請自行準備】。

2. 6 米扁帶×1、4.6 米扁帶×1、普魯士繩(腰繩×2、腳繩×1)、9mm 動力繩 2.5 米、外帳、地布(墊)【以上裝備於開訓後發放】。

(三). 學員若對上課所須裝備之購買規格不了解，請先不要購買器材裝備，尤為安全吊帶、D 型勾環及指北針，開課後經教練統一說明再購買，如參訓學員已備有上述器材，請於開訓當日攜至現場檢查，未符安全規定時，再更新。

### 十四、結訓資格：

(一). 經測驗成績、平日上課記錄合格者，核發「中華民國山難救助協會結業證書」。

(二). 訓練期間若發生下列事項者，須於次年度訓練期間完成補課(測驗)後，核發結業證書。

(三). 學員請假超過 10 小時(不含 10 小時，一天以 8 小時計，晚上課程以 2 小時計)，結訓時將註明缺課項目，做為爾後補課之依據。

(四). 訓練期間，學員將會有一些測驗，測驗成績不及格者不發予結業證書，結訓時將註明須補課(測驗)項目，做為爾後補課之依據。

(五). 訓練期間學員嚴禁飲用酒精飲料及嚼檳榔，若有「未依規定程序操作(演練)」、「使用未經安全認證之器材」...等違反安全規定或不尊師重道，經教練提醒仍未改善者，將由教練團研商後給予適當之處置，情節重大者將予以退訓，並通報所屬團體。學員若經退訓而被取消上課資格時，不另行退還報名費用。

十五、結訓典禮：另訂。

十六、訓練期間若遇疫情擴大，將配合政府防疫管制政策適當調整上課日期。

十七、簡章電子檔下載：<https://reurl.cc/aazyQX>

中華民國山難救助協會 南區搜救委員會登山研習中心  
2023 年第 38 期安全登山教育訓練課程表

日期				課程名稱	課程內容	講師教練	夜間課程	上課地點
月	日	星期	時間				18:30~21:00	
3	11	六	7:50 9:00	報到 開訓 基礎繩結 與 確保練習	領取資料及相關作業 1.訓練目的及教練團介紹、2.登山安全教育概論 3.技術裝備規格及使用方法 4.手機地圖、5.基本繩結與確保之練習 6.製做求生盒 7.簡易吊帶製作與穿著 8.基本繩結與確保之練習	行政組 主任委員 南搜教練團	1.山難事故經驗分享 2.高山醫學	高雄市避難收容暨備災訓練中心
	12	日	7:50					
3	18	六	7:50	地圖判讀 與 定向定位	1.地形圖判讀與等高線的辨識 2.指北針使用、圖面作業、接圖方法 3.指向與導航練習、大地座標之設定 4.定向定位實地訓練	南搜教練團	1.16:20~17:30 示範營火&狼煙、外帳搭設、個人爐具炊飯、竹筒飯說明 2.可食植物介紹、野外動植物傷害之處 3.登山背包裝填	芭娜娜探索露營區
	19	日	7:40					
4	8	六	7:40	基礎攀降	1.理繩、拋繩、收繩之運用 2.確保練習、攀岩、抱石練習 3.傘繩及主繩固定點架設 4.利用扁帶與大D做多繩距斜坡垂降 5.基本繩結 6.8字環下降、普魯士上升	南搜教練團	1.繩索初概念、繩索整理檢查及保護 2.溯溪防水包裝填、溯溪行前介紹與概念	關仔嶺碧雲公園
	9	日	7:40					
4	22	六	7:40	搬運 與 拖吊	1.滑輪省力系統理論與運用1.繩索初概念 2.拖吊器材介紹與使用 3.學員操作測驗	南搜教練團	1.野外求生介紹、裝備說明、野外廁所之設置與處理 2.簡易包紮	關仔嶺碧雲公園
	23	日	7:40					
5	13	六	7:40	野外求生	1.野外求生技術常識與觀念 2.野外求生技能實地訓練 3.無具野炊、狼煙、路徑判別	南搜教練團	1.學員心得分享 2.露宿、獨處 3.簡易擔架製作	另定
	14	日	7:40					
5	27	六	7:50	溯溪技術	1.溯溪的潛藏危機與因應對策 2.溪流扁帶使用與固定點運用 3.溯溪體驗	南搜教練團	1.PAC 操作使用 2.學員筆試 3.結訓典禮	芭娜娜探索露營區 葫蘆谷
	28	日	7:40					

注意事項：1、本課程表如遇天候狀況不佳，必須停課操練，由總教練或主課教練宣佈做變更。主課教練會宣佈下次訓練內容、地點及所需裝備。  
2、除室內課外，請著登山鞋或布鞋，上課期間請將手機轉為震動，勿影響其他學員上課，夜間課程未參予者，視同缺課二小時。  
3、上課期間請聽從教練指揮，因故離開上課場所，必需向總教練或執行長報備，且請勿攜帶寵物前來上課。  
4、除特殊情形外，所有夜間課程結束後為安全考量學員須留宿，首週課程之後的每堂課程學員都必須攜帶求生盒來上課(須檢查)。  
5、總教練得依當日上課狀況、氣候、時間調整或變更課程順序，上述上課地點若因風災過後尚不合適上課，得另擇其他地點上課。

中華民國山難救助協會 南區搜救委員會登山研習中心

個人健康聲明暨切結書

本人\_\_\_\_\_參加『中華民國山難救助協會南區搜救委員會』，所主辦「登山安全教育與技能訓練課程」特此聲明，確認自我身體狀況，無患有任何重大疾病，如：心臟病、癲癇、高血壓……等疾病，並能夠勝任有關研習中心所安排之訓練及活動及承擔其風險。

於受訓期間聽從教練、助教及幹部人員之指示謹慎操作，如未能遵守訓練指導或任意嬉戲、私自行動、導致意外事故發生或造成第三人傷亡時，本人願意付全部法律之責任，願意放棄一切法律追訴權，不得向本會追究。

聲明人：\_\_\_\_\_（請簽名）

中華民國            年            月            日

## 中華民國山難救助協會 南區搜救委員會 個人資料蒐集聲明及服務條款同意書

南區搜救委員會依據個人資料保護法第八條第一項規定，謹向您告知下列事項，敬請詳閱：

- 1 中華民國山難救助協會南區搜救委員會(以下稱本會取得您的個人資料，目的在於提供主辦單位各部門做為訓練資料檔案所需之人事運用、保險、聯繫與資料分析、研討等之用。在個人資料保護法及相關法令之規定下，依本會隱私權保護政策，蒐集、處理及利用您的個人資料。
- 2 本次蒐集與使用您的個人資料如報名表單內文所列，包含姓名、出生年月日、性別、身分證統一編號、緊急聯絡人(含電話)、戶籍地址、聯絡地址、連絡電話、行動電話、E-MAIL 及照片等。
- 3 您同意本會以您所提供之個人資料確認您的身分、與您進行連絡、提供您本會相關服務及資訊，以及其他隱私權保護政策規範之使用方式。
- 4 您可依個人資料保護法，就您的個人資料向本會：(1)請求查詢或閱覽、(2)請求製給複製本、(3)請求補充或更正、(4)請求停止蒐集、處理及利用或(5)請求刪除。但因本會執行職務或業務所必需者，本會得拒絕之。
- 5 您可自由選擇是否提供本會您個人資料，但若您所提供之個資，經檢舉或本會發現不足以確認您的身分真實性或其他個人資料冒用、盜用、資料不實等情形，本會有權停止您的報名資格、錄取資格等相關權利，若有不便之處敬請見諒。
- 6 本同意書如有未盡事宜，依個人資料保護法或其他相關法規之規定辦理；同時，您對自己所有之個資，須負保密責任，若因洩露第三者，導致個人資料外洩、遺失，請自行負責。
- 7 您瞭解此一同意符合個人資料保護法及相關法規之要求，具有書面同意本會蒐集、處理及利用您的個人資料之效果。

我已詳閱本同意書並明瞭上述內容(請打勾)。

同意人簽名：\_\_\_\_\_

中華民國          年          月          日