



## 中華民國山難救助協會中區搜救委員會 2022 單項登山教育訓練課程簡章

- 一、課程宗旨：藉由中搜登山教育訓練課程，讓有興趣接觸山岳的人，可以獲得基本登山知識與技能，使得登山活動過程更安全有樂趣。
- 二、報名資格：室內課須年滿 18 歲以上；戶外課 18 歲以上未滿 20 歲者，報名時需附家長同意書，例如：溯溪、攀岩、地圖判讀、手機 gps 導航、繩索操作、野外求生...等課程。
- 三、報名時間：即日起至各項課程報名截止日，請參見下方課程表；請早報名，額滿為止。
- 四、報名方式：一律由網路報名，報名網址：Google 搜尋  
<https://www.beclass.com/m/rid=254661161bc5e52c9356> 【2022 年中搜單項登山教育訓練課程線上報名】。上網報名後，請一周內匯款，並自行上報名網頁補填寫你的【匯款日期】、【匯款金額】、【報名課程】與【帳號後 6 碼】，謝謝！
- 五、報名費用：請參見下方課程表。
- 六、繳費方式：請匯款至：兆豐國際商業銀行員林分行，銀行代號：017，帳號：03210497987，戶名：魏淑延。網路報名後，一周內匯款才算報名成功。
- 七、課程群組：報名後，請務必加入【中搜單項課程 LINE 群組】  
[https://line.me/ti/g2/FGNx0-fJJXExift2\\_fwH1dlMArcMqPP9i3Png?utm\\_source=invitation&utm\\_medium=link\\_copy&utm\\_campaign=default](https://line.me/ti/g2/FGNx0-fJJXExift2_fwH1dlMArcMqPP9i3Png?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default)，於群組 line 聯絡相關事宜。
- 八、聯絡電話：如有重要事情，才打電話。聯絡時間 15：00 – 18：00，蔡旭娥 0937-137539，謝謝！
- 九、注意事項：
  1. 退費規定。針對已繳費者：在該課程日開始 12 日之前取消，扣 100 元；3~11 日之前，扣 30%；3 日之內，扣 50%。退費之轉帳手續費由中搜負責。
  2. 保險：本訓練室內課程統一投保旅平險 100 萬加 3 萬醫療險，保費 26 元；戶外課程投保旅平險 200 萬加 20 萬醫療險，保費 60 元；溯溪、攀岩課程則投保特定活動意外險 200 萬+20 萬醫療+20 萬緊急救援費用，保費 247 元。參加者若覺得保險金額不夠，請自行再加保，尤其溯溪、攀岩、繩索操作、野外求生...等課，請自行處理。
  3. 報名參加者，請掃描 QR code 加入「中搜登山訓練課程」LINE 群組，重要訊息會公告在 LINE 記事本，有問題也可以在群組詢問。



**重要! 重要! 重要!**  
報名者，  
請務必加入中搜  
單項登山訓練課程  
LINE 群組

十、課程安排：2022 年中搜單項登山教育訓練課程表

NO	日期 時間	報名 截止	課程名稱	報到 地點	名 額	費用	講座 教練	課程內容	備註
1	2/12 六 0900~ 1200	2/02	手機登山導 航 APP 健行筆記 (室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖	30	250	陳文祥	1.手機定位導 航 APP 原理 2.手機定位導 航操作(健行 筆記)	部分實作課程會 到室外，虎山巖 園區內操作。
2	2/12 六 1300~ 1600	2/02	地圖判讀與 指北針使用 (室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖	30	250	陳文祥	1 地圖正置 2 等高線圖判 讀 3 查報座標 4 後方交會法 5 指北針導航	部分實作課程會 到室外，虎山巖 園區內操作。
3	3/12 六 0900~ 1600	3/2	山野教育 無具野炊 (戶外課)	苗栗下 北灣	30	800	陳怡德	利用現地材料 製作食器並建 立火床	
4	4/16 六 0900~ 1600	4/6	LNT 概論 登山裝備 打包技巧 長程縱走規 劃(室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖	30	500	涂志豪	LNT 基本概論 登山裝備 背包裝填技巧 長程縱走規劃	
5	4/23 六 0900~ 1600	4/13	手機導航與 運用 (室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖	30	500	馬秀雯	離線地圖、航 點、航線尋寶 遊戲。	安卓手機使用綠 野遊蹤 App。 部分實作課程會到 室外虎山巖園區內 操作。
6	5/14 六 0900~ 1200	5/4	山域事故 (室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖	25~ 40	250	林瑞安	山域事故成因 與預防暨實務 案例	25 人以上才開班
7	5/14 六 1300~ 1600	5/4	基礎繩結與 運用 (室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖	30	250	李榮昌	繩結概述性 質、強度及使 用 常用登山繩結 教學與運用	個人裝備： 鉤環（大 D）、 8 字環、豬鼻子、 6mm 繩 x2 米兩條、 1 寸 x3 米扁帶、1 寸 x6 米扁帶

8	5/28 六 0900~ 1600	5/18	手機導航 (IOS)山林日 誌的認識與 操作 (室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖	30	500	王榆萍	手機 GPS 安裝 APP 及圖資、 開啟定位、紀 錄航跡、標定 航點、匯入與 匯出航跡、迷 途求救等功能	部分實作課程會 到室外，虎山巖 園區內操作。
9	6/18 六 0900~ 1600	6/8	手機導航運 用(室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖	30	500	馬秀雯	離線地圖、航 點、航線尋寶 遊戲	安卓手機使用綠 野遊蹤 App。 部分實作課程會到 室外虎山巖園區內 操作。
10	6/25 六 0900~ 1600	6/15	初級溯溪技 術體驗 (戶外課)	另 訂	30	800	陳世榮		

注意事項：

- 1.上課前 30 分鐘開始報到
- 2.無裝備者請自行購買或租借具安全標準規範的相關裝備。

2022.01.11

### ※活動預告

下半年度課程活動預告：

地圖判讀、指北針運用、密林穿越、山野教育、攀岩、溯溪技術、繩結運用、登山醫學、裝備打包、高山縱走規劃、野外常識、繩索攀降、基礎攀登、健行筆記+ 密林穿越、山林日誌、手機導航與運用…。

# 家長同意書

本人為\_\_\_\_\_ (未滿 20 歲學員姓名) 之  父親  母親  監護人，  
認同其能力足以參加 中華民國山難救助協會中區委員會 所辦理  
【2022 年登山安全單項訓練】，同意其自 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ~  
\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日止，參加 \_\_\_\_\_ 訓練  
(課程名稱)，且會遵守主辦單位相關安全規範事項，如有不遵願  
自負後果!

此致

中華民國山難救助協會中區搜救委員會

家長(監護人)簽名： \_\_\_\_\_ (請親筆簽名)

★本同意書簽完後，請用 e-mail 寄給承辦人-蔡旭娥，謝謝!

承辦人信箱~ shuertw2@gmail.com

中華民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日