



2022 中華民國山難救助協會中區搜救委員會 第十八期登山安全教育與技能研習營簡章

1、 研習主旨：

藉由登山研習課程的訓練，能有效建立正確的登山觀念，提升各項登山知識與熟練各項登山技能，進而減少山域活動傷害的發生。

2、 說明：

1. 山是一所無限廣大的學校；山擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的想像力，滿足我們的好奇心。山是一位母親，一位總是能平等對待每一個親近祂的人。伙伴們！讓我們一同走入山林，走入大自然的懷抱！
2. 本協會是由全國一百多個著名登山社團所組成，所安排的研習課程都以實際的山野活動需要而設定，並聘請學有專精的講師及教練來授課，期能讓參加者有所收穫，讓登山活動更安全、更有樂趣，並從研習的過程當中，結識更多志趣相同的山友。

3、 報名方式：

1. 需年滿 18 歲以上，未滿 20 歲、需提供家長同意書（紙本開訓當天繳交）。
2. 報名的學員因應防疫管制，請在 2022.03.06 開訓前必須完成第一劑新冠疫苗接種滿 14 天以上（如未打疫苗者每次上課前需提供三天內的快篩陰性證明）。
3. 招生名額：54 人（營隊保留名額 5 人）。中搜所屬會員社團(32 個)推薦，一會限一人，報名時間自 2021.12.01 18:00 起，至 2021.12.06 20:00 截止，一律網路報名，報名網址：<https://forms.gle/z6cYMXp13uNkWZbz6>，請推薦信函正本請開訓當天繳交(檔案下載網址：<https://drive.google.com/file/d/1weOpS50TjN9hHwo3v5HECNLut2xGxr6q/view?usp=sharing>；逾期視同放棄。若有社團未報名，則釋出之名額開放於一般民眾網路報名。
4. 開放一般民眾報名正取人數為”社團報名後餘額”，備取 15 人，會員社團釋出之名額由備取依序號錄取遞補。一般民眾報名時間自 2021.12.07. 18:00 開始（提前報名者無效），2021.12.12 22:00 截止，一般民眾網路報名網址：<https://forms.gle/z6cYMXp13uNkWZbz6>。報名時序查詢網址：<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1kRMUPKQpRKEfFWrgOLPHY0skeEKUeMRJylvTfCWBOsq/edit?usp=sharing>，於 2021.12.14 晚上 07:30 在台中烏日破舊二廠抽籤(錄影存證)，2021.12.16 公佈正取及備取名單，電子信箱通知(若連絡資訊錯誤，無法聯繫上則由備取遞補)。
5. 課程簡章可上「中華民國山難救助協會」網站(<https://www.mtrescue.org.tw>)，點選（中搜第十八期）找尋下載，或上「中搜登山研習營」部落格找尋下載。

4、 研習費用：

1. 會員社團推薦者每人：8200 元，網路報名者每人：8500 元，(以上費用包含講師、教練、場地、行政、紀念品等費用)。其餘交通、保險、裝備、伙食…等費用請自理。
2. 匯款帳號：兆豐國際商業銀行 北彰化分行（銀行代碼：017） 帳號：01810441885 戶名：許志斌
3. 正取人員請於 2021.12.23 23:59 前完成匯款繳費，逾期視同放棄，並由備取人員遞補。
4. 匯款後請登錄相關資料於繳費登錄表：
5. 退費機制：錄取繳費後因故未能參加，得依下列規則退費(需扣除匯款手續費)：
 - *2022 02/04 23:59 前全額退費
 - *2022 02/05~02/19 23:59 扣繳費 10%
 - *2022 02/20~03/05 23:59 扣繳費 20%
 - *2022 03/06~03/19 23:59 扣繳費 30%
 - *2022 03/20 00:00 當天起 不再退費
6. 結訓規定：

- A. 出席率須達課程學分的75%以上，始取得結訓測驗資格，未達學分標準者無法參與測驗，但仍可全課程上完。
- B. 結訓測驗項目包括下列各項：繩結、繩索攀降、攀岩及確保技術、拖吊救援、地圖方位判讀及導航、野外求生技能。
- C. 出席率達學分標準，且通過結訓測驗者，始取得結訓證書。兩者之一未達標者無法核發結訓證書或上課證明。

5、 其它事項：

- 課程從2022年03月05日起～2022年06月11日止。
- 歡迎已滿18歲以上的年齡，有興趣從事戶外活動（運動）的人報名參加。
- 若因天候或其他不可抗力之因素(疫情)，將考量人員安全，決定取消、順延或更改課程內容。
- 如有任何問題請聯絡：營主任：蔡清煌 0912-169-716 執行長：林俊言 0932-602-099

2022 中搜第十八期登山安全教育與技能研習營課程表

日期地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
03月05日 (六) 彰化虎山巖	08:30 10:00	開訓	1. 介紹本會宗旨、社團、幹部及教練群。 2. 介紹本期課程綱要及學員注意事項。	林書晨 主委 全體教練、學員	1
	10:10 12:00	野外常識概論	1. 台灣山脈的升沉演變。 2. 登山中的食衣住行與自然生態。	林書晨 主委	1
	13:30 15:20	登山法律	山友及領隊嚮導所需面對的法律面面觀	周玉蘭 律師	1
	15:30 17:00	登山裝備與糧食介紹	裝備的選擇與食材的處理	陳雅菁 教練	1
03月06日 (日) 彰化虎山巖	0800 10:00	登山醫學	1. 野外緊急救護 2. 蜂螫蟲咬毒蛇各種傷況處置 3. 高山症。	紀煥庭 醫師	1
	10:10 12:00	登山醫學	1. 其它常見的登山症狀。	邱哲煌 醫師	1
	13:00 16:00	登山氣象	1. 高山天氣形態介紹。 2. 氣象資訊取得分析與判讀	林文龍 玉山氣象站主任	1
	16:00 17:00	營隊事務		營隊行政	
03月12日 (六) 彰化虎山巖	08:00 12:00	地圖與指北針	1. 認識等高線地圖。 2. 地圖判讀、座標報法、指北針使用等。	劉秀峯 教練	2
	13:00 16:00	登山行政	1、如何寫登山行程計畫 2、如何申請入園證及入山證 3、何謂登山活動管理自治條例 4、活動出發前，我們買了什麼保險？	劉芯卉 教練	1
	16:10 17:30	技術裝備的認識與保養	各種技術裝備的安全認證，不同型態的差異，選用時要注意的事項，使用裝備的認知與態度，保養方法。	謝發中 裝備組長	1

2022 中搜第十八期登山安全教育與技能研習營課程表

日期地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
03月13日 (日) 地點另訂	08:00 17:00	地圖與指北 針實地操作	1. 山脈與山勢地形認識與實地對照 2. 地圖、指北針導航實地操作。	潘忠鵬 教練 劉秀峰 教練 蔡美玲 教練	3
03月19日 (六) 彰化虎山巖	08:00 17:00	登山安全 健行筆記 Google earth 現地時作	1. 登山安全觀念建立 2. 山難事件分析 3. 山難預防 4 手機導航軟體介紹 5 手機 google 地球使用	林瑞安 教練	3
03月20日 (日) 彰化虎山巖	08:00 12:00	登山繩結 與運用	1. 登山繩結的打法。 2. 登山繩結的運用。	陳昱睿 副執行長	3
	13:00 16:00	溯溪概論、 裝備，糧食 及打包	1 溯溪概論 2. 登山及溯溪裝備與 糧食的特性與運用。2. 背包裝填與 裝備糧食的打包等。	陳逸禪 教練	2
	16:10 17:30	營隊行政	學員自我介紹及選舉幹部	營隊幹部群	0
03月26日 (六) 員林高中	08:00 11:50	GPS 使用 與導航	1. GPS 導航實地操作。 2. GPS 編輯軟體的運用	陳永欣 教練	2
	13:00 16:30	手機導航 APP 的應用	(分兩組) 1. IOS 系統 2. ANDROID 系統	王榆萍 教練 周眉伶 教練	2
	16:30 17:30	裝備交接	各組保管裝備確實清點	中搜裝備組	0
03月27日 (日) 地點另訂	08:00 17:00	中級山重裝 登山訓練	登山行前計劃與實地攀登 前進指 揮所建立 無線電中繼站及使用原 則	郭哲志 教練 李承翰 教練 洪文玉 教練	3
04月02日 (六) 烏日大橋	08:00 17:00	繩索操作 與攀降	認識器材與使用、人身確保、攀岩 確保技術及要領、繩索垂降、普魯 士攀登、過繩結、繩結練習...等。	王東火 教練 陳昱睿 副執行長 花建和 教練	3
04月03日 (日) 二水國中	08:00 17:00	攀 岩 技 術	岩場注意事項、攀登要領、徒手攀 登、普魯士攀登器械下降系統轉換 固定點架設...等。	陳逸禪 教練 林明億 教練 薛英杰 教練	3
04月09日 (六) 地點另訂	08:00 隔天 06:00	野 外 求 生	1. 起火、取水、保暖、求救、野菜 食用等。 2. 防迷失路標製作、避難所架設、 獨處訓練等。	高雅鈴教練 馬豐生教練 陳珮君教練	3
04月10日 (日) 地點另訂	08:00 17:00	導 航 技 術 與 密 林 穿 越	1. 地圖判讀與指北針實地操作與定 位 2. 山勢、山脈、溪谷等地形判 別定位。	陳忠明 教練 陳雅琳 教練 林俊言 執行長	3
04月16日 (六) 麗陽岩場	08:00 17:00	攀 岩 技 術	確保技術、攀岩技術、岩釘岩械使 用、繩索操作技術、天然岩場綜合 攀登技術等。	蔡清煌 營主任 洪國盛 教練 盧永宗 教練	3

2022 中搜第十八期登山安全教育與技能研習營課程表

日期地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
04月17日 (日) 打比厝溪	08:00 17:00	溯溪技術	裝備使用、急流橫渡、深潭泳渡、瀑布攀登、互助攀爬等技術。	黃文信 教練 沈永健 教練 詹智如 教練	3
04月23日 04月24日 (六、日) 阿冷山	08:00 17:00	中級山負重及過夜訓練	為五月底百岳行程做行前負重訓練及過夜裝備檢視及運用	蔡清煌 營主任 林俊言 執行長	6
04月30日 05月01日 (六、日) 地點另定	08:00 17:00	搬運與拖吊	1. 搜救隊員任務分配與指揮調度 2. 擔架製作與省力系統架設技術。 3. 傷患搬運與吊掛技術。 4. 傷患搬運與吊掛注意事項。	王憲榮 教練 姚岱吟 教練 洪國盛 教練	6
05月07日 05月08日 (六、日) 汶水溪	08:00 17:00	溯溪技術	裝備運用、急流橫渡、深潭泳渡、瀑布攀登、互助攀爬、溪谷救援技術..等。	黃正賢 教練 羅經標 教練 廖志鑫 教練	6
05月14日 (六) 二水國中	08:00 17:00	高空繩索挑戰與攀岩技術	1. 攀岩 2. 垂降 3. 巨人梯 4. 高跳台 5. 黑羊與白羊 6. 姻緣路 7. 網梯	張雅惠 教練 李家旺 教練	3
05月15日 (日) 二水國中	08:00 17:00	測驗	1. 綜合測驗 依營隊公告為主	營隊幹部群	0
05月21日 05月22日 (六、日) 奇萊南華	08:00 17:00	攀登百岳	登山計畫、登山行政、登山裝備、行進技巧、高山過夜。	黃文達 教練 張禾民 教練 黃享仁 教練	6
05月28日 05月29日 (六、日) 地點另定	08:00 17:00	綜合演練	地型、氣象、自然生態、方位判定 叢林穿越、傷患救助、負重訓練、 野外求生、無具野炊、急迫露宿	陳永欣 教練 陳世榮 教練 陳雅琳 教練	6
06月04日 06月08日 (六、日)	08:00 17:00	彈性課程	兩天備案	幹部及教練群	
06月11日 (六) 地點另定	08:00 10:00	蟲蟲看天下	1, 蟲蟲的定義 2, 蟲蟲如何保護自己 3, 蟲蟲的成語 4. 野外常見的蟲 5, 我的拍蟲史	梁培元教練	1
	10:00 12:00	中搜事務與搜救事故分析	1. 山難事件討論 2 搜救勤務 3. 中搜事務	徐金樹 總幹事	1
	13:30 15:30	結訓	1. 綜合討論 2. 頒發結業證書 3. 營隊聯誼	林書晨 主委 全體教練、學員	0

總學分 82，需出席獲得學分達 62 分以上並通過測驗、方給予結訓證明。

2022 中華民國山難救助協會中區搜救委員會
第十八期登山安全教育與技能研習營
社團推薦函

序號	學員姓名	行動電話	性別	出生年月日
1				

中華民國山難救助協會中區登山研習中心

社團名稱：

推薦人姓名：

推薦人社團職稱：

推薦人行動電話：



*社團推薦人必須為會員社團**現任**理事長或是現任總幹事。

*請用印或簽名後立即拍照上傳檔案至研習營報名網址，以利作業！

*個資於確定錄取後蒐集！

*正本請於開訓報到時繳回，感謝您~

2022 中華民國山難救助協會中區搜救委員會 第十八期登山安全教育與技能研習營

茲同意本人子女_____（學員姓名），於民國 111 年 03 月 05 日至 06 月 11 日參加中華民國山難搜救協會中區研習營所主辦之第十八期登山教育研習營；於研習營期間服從研習營之管理與規範，若不遵守研習營之相關規定而造成意外危險，本人願意負起全部責任，特立此同意書以茲證明。

緊急聯絡人：_____ 連絡電話(日) _____
(夜) _____

家長簽名：_____ 學員簽名：_____

備註：家長同意書視同報到同意書，請學員務必於報到當天攜此同意書，以完成報到手續。

若於研習營期間有緊急事故，會與家長電話聯絡

營主任：蔡清煌 0912-169-716 執行長：林俊言 0932-602-099