



中華民國山難救助協會 北搜登山研習中心

111 年登山安全教育與技能訓練營簡章

一、訓練目的：

- 1、培養山野活動各項基本技能。
- 2、提升山域知識與能力，增強山難預防的觀念。
- 3、訓練自救及救人的專業技術與知能。
- 4、培訓搜救員及養成從事各項山域專業教學人才。

二、說 明：

1、訓練分組

初階組：培養山友登山、溯溪、攀岩等戶外活動應有的知識及技能

進階組：提升初階學員專業能力，以自救及救人的專業技能為主

高階組：培育山域搜救專業人員或有志從事教學訓練者為主

2、招生名額及報名資格：

初階組：(70 名)年滿 18 歲以上，性別不拘，資格不限。

進階組：(30 名) a. 曾參與北搜初階全期訓練課程並取得結訓證書者。

b. 曾參與中華民國山難救助協會其他各區登山安全訓練初階組結訓證書者。

高階組：(12 名) a. 曾參與北搜進階全期訓練課程並取得結訓證書者。

b. 曾參與中華民國山難救助協會其他各區登山安全訓練進階組取得結訓證書者。

c. 本會教練推薦→經檢定符合(進階同等)資格者。

【註】：報名高階訓練除符合上述(a)(b)(c)三項之其中一項外，尚需經過本會之學前技能檢定，測試合格者才能參加高階受訓課程。

三、主辦單位：中華民國山難救助協會

四、承辦單位：中華民國山難救助協會 北區搜救委員會

五、協辦單位：台北市飛鷹登山隊

六、師資：遴聘國內外具有山域救助能力及特殊技能之專業教練。

七、課程內容暨裝備：於開課前 20 天內，公告於官網及活動群組。

八、訓練證書：於課程結束後，經訓練組長及教練群等考評，成績合格者，始發予結訓證書，以茲鼓勵。

九、報名方式及截止日：

- 1、報名需檢附「報名表」（附件二），活動切結書（附件三）及「繳費收據」影本，以e-mail傳至(jacychen0102@gmail.com)，向北區搜救委員會」報名，並以電話0919-706013與總幹事陳健全確認，始完成報名程序。

匯款帳號：兆豐銀行

代號：017 中山分行

帳號：01509040537

戶名：中華民國山難救助協會

- 2、開訓當日報到時，請繳交個人半身脫帽二吋照片一張或電子照片檔（製作證書用）。

聯絡電話：主任委員謝明志→0936-346999、

總幹事陳健全→0919-706013

- 3.報名截止日期至111年2月10日截止或額滿時

十、研習費用：含保險費、教材、師資、公裝備、場地、行政費等；

不含個人之裝備、器材、交通、伙食等。

報名費 類別	初階 全程課程（8項）	進階 全程課程（8項）	高階 全程課程（8項）	單次課程 （限補課者）
會員 社團	7700	8700	9700	900
學生 社團	7700	8700	9700	900
一般 山友	8300	9300	10300	1000

十一、備註：

1. 課程內容（附件一）暨切結書（附件三），務請詳細參閱。
2. 報到暨上課時間，請務必準時、並請詳閱裝備內容帶齊所需裝備。
3. 本課程表如遇天候狀況不佳，由訓練組長或主課教練宣佈做課程變更。
4. 學員若因任何事務需離開上課地點，務必向教練或幹事部人員報備。
5. 除室內課外，其他請著登山鞋或運動鞋，上課期間請將手機轉為震動，勿影響其他學員上課。
6. 野外操作演練時須服從教練、助教之指導。
7. 於野外訓練時，請隨時補充熱量食物及飲水量要充足。
8. 請遵守LNT（Leave No Trace）無痕山林守則，愛惜大自然，垃圾帶下山。
9. 本計畫如有未盡事宜，得補充或修正之。



中華民國山難救助協會 北搜登山研習中心

111 年登山安全教育與技能訓練營 課程表

次數	訓練日期	課程名稱	訓練地點	課 程 內 容	
				初 階	進 階
1	3 月 12~13 日 第二週	地圖判讀與定位導航技術	新北市山區	1. 指北針操作 2. 智慧型手機設定與操作 3. 後方交會定位法 4. 地圖現地對照 5. 地圖判讀與山區實做	1. G.P.S 導航運用 2. 手機航跡紀錄與規劃 3. 地圖路線規劃 4. 山區實做 5. 進階定位導航技術
2	4 月 9~10 日	基本繩結繩索應用及攀降技術	新北市山區	1. 基本繩結及應用 2. 繩索崖壁上升垂降 3. 簡易吊帶 4. 雙鉤環確保橫渡	1. 固定點架設 2. 自停系統應用 3. 垂降上升 4. 過繩結、換繩及接繩
3	5 月 7~8 日	基本攀岩與確保技術	中壢 蕃薯藤岩場	1. 裝備及器材介紹 2. 基礎攀岩技巧 3. 上方確保 4. 收繩與理繩 5. 攀岩體驗	1. 先鋒攀登 2. 先鋒確保 3. 先鋒墜落 4. 確保脫出
4	6 月 11~12 日	溯溪簡介與溯行技巧	新北市山區	1. 溯溪裝備介紹 2. 背包裝填與防水 3. 急流橫渡 4. 溯行技巧 5. 落水救援 6. 實地溯行 7. 裝備及食物輕量化簡介	1. 野外重裝實地溯行 2. 溯溪紮營技巧 3. 瀑布攀登與垂降 4. 背包脫困 5. 繩橋架設應用
5	7 月 9~10 日	困難地形拖吊與搬運技能	新北市山區	1. 簡易擔架製作、搬運 2. 個人、團體搬運技術應用 3. 省力系統架設與操作 4. 簡易繩橋架設與操作 5. 簡易擔架製作	1. 固定點應用及系統架設 2. 制式擔架組裝及運用 3. 困難地形拖吊實做
6	8 月 13~14 日	野外求生訓練與山域搜救原則	新北市山區	1. 生火野炊 2. 緊急露宿練習 3. 登山環境維護 4. 獨處訓練 5. 無線電通聯 6. 求生信號操作	1. 緊急露宿及獨處 2. 求生技巧及野炊 3. 山難搜救野外實地操作 4. 山難現場處理 5. 搜救實例探討 6. 山域搜救原則
7	8 月 27~28 日 第四週	沙地訓練課程	新北市	1. 雪訓的平地練習 2. 雪地模擬練習 3. 雪地裝備介紹與認識	1. 雪訓的架繩練習 2. 雪地模擬練習
8	9 月 17~18 日 第三週	山域技能檢定	新北市山區	1. 學科測驗 2. 術科測驗	1. 學科測驗 2. 術科測驗

備 註：訓練暨上課地點遇有不可抗拒之因素時，主辦單位保有修正之權利。

報名截止日：111 年 2 月 10 日 (or 額滿時)

(附件二) 中華民國山難救助協會 北搜登山研習中心
111 年登山安全教育與技能學習營 報名表

姓 名		出生年月日	年 月 日
身分證字號		居 留 證 或 護 照 號 碼	
通訊地址			
聯絡手機		聯絡電話	
電子信箱 與 Line Id	Line Id :		
緊急連絡人		聯絡電話	
保險受益人	☐ 法定繼承人（如未指定一律以法定繼承人為受益人） ☐ 其他 姓名：_____ 關係稱謂：_____		
個人疾病史	☐ 無 ☐ 心臟病 ☐ 高血壓 ☐ 癲癇症 ☐ 糖尿病 ☐ 氣喘 ☐ 其他_____		
身 份 別	☐ 學生社團 ☐ 一般山友 ☐ 北搜會員社團 社團名稱：_____	☐ 初階組 ☐ 進階組 ☐ 高階組 制服尺寸 ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2L	
繳 費 註 記	☐ 匯款 繳費日期：____年____月____日繳費金額：\$ _____ <b style="color: red;">報名截止日：111 年 2 月 10 日(or 額滿時)		
★報名須知： 一、匯款：兆豐銀行代號：017 中山分行帳號：01509040537 戶名：中華民國山難救助協會 填寫完報名表確認資料無誤後，請e-mail傳至(jacychen0102@gmail.com)，並以電話向 總幹事陳健全(0919-706013) 確認，始完成報名程序。 二、退費規則（退費所產生之匯費、手續費，由報名者負擔）： 於課程日前20天取消報名者，退全部金額；於課程日前10天取消報名者，退80%； 於課程日前5天取消報名者，退50%；於課程日前3天內取消報名者，退30%課程； 當天取消報名者，恕不退費！			

(附件三) 登山安全教育與技能訓練 活動切結書

本人 _____ 自願報名參加，由中華民國山難救助協會北區搜救委員會登山研習中心所主辦，**登山安全教育與技能訓練**活動。

個人在此聲明，報名前已確認自己身體狀況，能夠勝任研習中心所安排訓練及活動；同時並無患有任何重大疾病如心臟病、癲癇……等。登山或訓練 活動是有危險性的，本人願意在活動期間，聽從教練、助教及幹部人員之指示，並嚴謹從事。

本人為年滿十八歲以上之成人，若活動期間，隱瞞身體狀況或未能遵守 教練、助教及幹部人員指導或任意嬉戲、私自行動導致事故發生，則事故責任自行負責，本人願意放棄一切法律追訴權。

同意人簽名： _____

中華民國 年 月 日