



2021 中華民國山難救助協會中區搜救委員會 第十七期登山安全教育與技能研習營簡章

一、 研習主旨：

藉由登山研習課程的訓練，能有效建立正確的登山觀念，提升各項登山知識與熟練各項登山技能，進而減少山域活動傷害的發生。

二、 說明：

1. 山是一所無限廣大的學校；山擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的想像力，滿足我們的好奇心。山是一位母親，一位總是能平等對待每一個親近祂的人。伙伴們！讓我們一同走入山林，走入大自然的懷抱！
2. 本協會是由全國一百多個著名登山社團所組成，所安排的研習課程都以實際的山野活動需要而設定，並聘請學有專精的講師及教練來授課，期能讓參加者有所收穫，讓登山活動更安全、更有樂趣，並從研習的過程當中，結識更多志趣相同的山友。

三、 報名方式：

1. 需年滿 19 歲以上，未滿 20 歲、需提供家長同意書（紙本開訓當天繳交）。
2. 招生名額：54 人（營隊保留名額 5 人）。**中搜所屬會員社團(34 個)推薦，一會限一人，報名時間自 2020.12.01 18:00 起，至 2020.12.06 20:00 截止**，一律網路報名，報名網址：<https://forms.gle/cbNNhGX6tBQUVuaq6>，請推薦信函正本請開訓當天繳交（檔案下載網址 <https://drive.google.com/file/d/1rkaYnkSGI4pZYpDbIRdjELQDs5dEOVv9/view?usp=sharing>）；**逾期視同放棄**。若有社團未報名，則釋出之名額開放於一般民眾網路報名。
3. 開放一般民眾報名正取人數為”社團報名後餘額”，備取 12 人，會員社團釋出之名額由備取依序號錄取遞補。**一般民眾報名時間自 2020.12.07. 18:00 開始（提前報名者無效），2020.12.12 22:00 截止**，一般民眾網路報名網址：<https://forms.gle/cbNNhGX6tBQUVuaq6>。報名時序查詢網址：https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xbHBC_L-XLZW_W2AYQC66WayFoSiRE0k13nk00GKEvs/edit#gid=575649942，於 2020.12.15 晚上 7：30 在台中烏日破舊二廠抽籤（錄影存證），2020.12.16 公佈正取及備取名單，電子信箱通知（若連絡資訊錯誤，無法聯繫上則由備取遞補）。
4. 課程簡章可上「中華民國山難救助協會」網站(<https://www.mtrescue.org.tw>)，點選（中搜第十七期）找尋下載，或上「中搜登山研習營」部落格找尋下載。

四、 研習費用：

1. 會員社團推薦者每人：8200 元，網路報名者每人：8500 元，（以上費用包含講師、教練、場地、行政、紀念品等費用）。其餘交通、保險、裝備、伙食…等費用請自理。
2. 匯款帳號：兆豐國際商業銀行 北彰化分行（銀行代碼：017） 帳號：01810441885 戶名：許志斌
3. 正取人員請於 2020.12.23 前完成匯款繳費，逾期視同放棄，並由備取人員遞補。
4. 匯款後請登錄相關資料於繳費登錄表：
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1_m3A1F1FXSXBKU4-btusBnpoi5uUQUDoZ8CPvbpwPgs/edit#gid=0

5. 退費機制：錄取繳費後因故未能參加，得依下列規則退費(需扣除匯款手續費)：
- *02/04 23:59 前全額退費
 - *02/05~02/19 扣繳費 10%
 - *02/20~03/05 扣繳費 20%
 - *03/06~03/19 扣繳費 30%
 - *03/20 當天起 不再退費
6. 結訓規定：
- A. 出席率須達課程學分的 75%以上，始取得結訓測驗資格，未達學分標準者無法參與測驗，但仍可全課程上完。
 - B. 結訓測驗項目包括下列各項：繩結、繩索攀降、攀岩及確保技術、拖吊救援、地圖方位判讀及導航、野外求生技能。
 - C. 出席率達學分標準，且通過各階段結訓測驗者，始取得結訓證書。兩者之一未達標者無法核發結訓證書或上課證明。

五、 其它事項：

1. 課程從 2021 年 3 月 6 日起 ~ 2021 年 6 月 5 日止。
2. 歡迎已滿 19 歲以上的年齡，有興趣從事戶外活動（運動）的人報名參加。
3. 若因天候或其他不可抗力之因素，將考量人員安全，決定取消、順延或更改課程內容。
4. 如有任何問題請聯絡：營主任：蔡清煌 0912-169716 執行長：林俊言 0932-602099

2021 中搜第十七期登山安全教育與技能研習營課程表

日期 地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
3 月 6 日(六) 彰化虎山巖	08:30 10:30	開 訓	1. 介紹本會宗旨、社團、幹部及教練群。 2. 介紹本期課程綱要及學員注意事項。	林書晨 主委 全體教練、學員	1
	10:40 12:30	野外常識概論	1. 台灣山脈的升沉演變。 2. 登山中的食衣住行與自然生態。	林書晨 主委	1
	13:30 15:20	登山法律	山友及領隊嚮導所需面對的法律面面觀	周玉蘭 律師	1
	15:30 17:00	登山裝備輕量化	裝備的選擇與食材的處理 兼顧美味及飽足感	陳雅菁 教練	1
3 月 7 日(日) 彰化虎山巖	08:00 10:00	登 山 醫 學	1. 野外緊急救護 2. 蜂螫蟲咬各種傷況處置 3. 其它常見的登山症狀。	紀煥庭 醫師	1
	10:10 12:00	登 山 醫 學	1. 高山症的預防與治療。 2. 其它常見的登山症狀。	邱哲煌 醫師	1
	13:00 17:00	登山氣象	1. 高山天氣形態介紹。 2. 氣象資訊取得分析與判讀	台灣颱風論壇	1
3 月 13 日(六) 彰化虎山巖	08:00 12:00	地圖與 指北針	1. 認識等高線地圖。 2. 地圖判讀、座標報法、指北針使用等。	汪怡汶 教練	2

2021 中搜第十七期登山安全教育與技能研習營課程表

日期 地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
	13:00 15:00	登山行政 與裝備糧食	1. 登山行政、登山計劃、 入山入園證辦理。 2. 登山裝備與糧食的特性 與運用。 3. 背包裝填與裝備糧食的 打包等。	賀建榮 教練	1
	15:10 17:00	技術裝備的認識 與保養	各種技術裝備的安全認 證，不同型態的差異，選 用時要注意的事項，使用 裝備的認知與態度，保養 方法等。	謝發中 裝備組長	1
3月14日(日) 員林高中	08:00 17:00	登山安全 健行筆記 Google earth 現地時作	1. 登山安全觀念建立 2. 山難事件分析 3. 山難預防 4. 手機導航軟體介紹 5. 手機 google 地球使用	林瑞安 教練	3
3月20日(六) 彰化虎山巖	08:00 12:00	手機導航 APP 的 應用	(分兩組) 1. IOS 系統 2. ANDROID 系統	陳珮君 教練 洪文玉 教練	2
	13:00 16:00	登山繩結 與運用	1. 登山繩結的打法。 2. 登山繩結的運用。	林祈孝 副主委	3
	16:10 17:30	營隊行政	學員自我介紹及選舉幹部	營隊幹部群	0
3月21日(日) 地點另訂	08:00 17:00	地圖與指北針實 地操作	1. 山脈與山勢地形認識與 實地對照 2. 地圖、指北針導航實地 操作。	翁世豪 副總教練 劉秀峰 教練 汪怡姝 教練	3
3月27日(六) 員林高中	08:00 11:50	GPS 使用 與導航	1. GPS 導航實地操作。 2. GPS 編輯軟體的運用	馬秀雯 教練	2
	13:00 16:30	溯溪概論、裝 備，糧食及打包	1. 溯溪概論 2. 登山及溯溪裝備與糧食 的特性與運用。 3. 背包裝填與裝備糧食的 打包等。	蔡清煌 營主任	2
	16:30 17:30	裝備交接	各組保管裝備確實清點	中搜裝備組	0
3月28日(日) 地點另訂	08:00 17:00	中級山重裝 登山訓練	登山行前計劃與實地攀登	王榆萍 教練 黃文信 教練 周眉伶 教練	2

2021 中搜第十七期登山安全教育與技能研習營課程表

日期 地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
4月3日(六) 烏日大橋	08:00 17:00	繩索操作 與攀降	認識器材與使用、固定點架設、人身確保、攀岩確保技術及要領、繩索垂降、普魯士攀登、過繩結、繩結練習...等。	洪國盛 教練 李家旺 教練 花建和 教練	3
4月4日(日) 二水國中	08:00 17:00	攀 岩 技 術	岩場注意事項、攀登要領、徒手攀登、普魯士攀登器械下降系統轉換、固定點架設等。	陳昱睿 教練 盧永淙 教練 薛英杰 教練	3
4月10日(六) 地點另訂	08:00 17:00	導航技術 與密林穿越	1. 地圖判讀與指北針實地操作與定位 2. 山勢、山脈、溪谷等地形判別定位。	陳世榮 教練 陳雅琳 教練 陳文祥 教練	3
4月11日(日) 麗陽岩場	08:00 17:00	攀 岩 技 術	確保技術、攀岩技術、岩釘岩械使用、繩索操作技術、天然岩場綜合攀登技術等。	蔡清煌 營主任 王東火 教練 林明億 教練	3
4月17日(六) 地點另訂	08:00 隔天 06:00	野 外 求 生	1. 起火、取水、保暖、求救、野菜食用等。 2. 防迷失路標製作、避難所架設、獨處訓練等。	許志揚 教練 黃文達 教練 劉毓汶 教練	3
4月18日(日) 打比厝溪	08:00 17:00	溯 溪 技 術	裝備使用、急流橫渡、深潭泳渡、瀑布攀登、互助攀爬等技術。	陳逸禪 教練 楊正剛 教練 李承翰 教練	3
4月24日(六) 4月25日(日) 奇萊南華	08:00 17:00	攀 登 百 岳	登山計畫、登山行政、登山裝備、行進技巧、高山過夜。	賀建榮 教練 張禾民 教練 黃享仁 教練	6
5月1日(六) 5月2日(日) 地點另定	08:00 17:00	搬 運 與 拖 吊	1. 搜救隊員任務分配與指揮調度。 2. 擔架製作與省力系統架設技術。 3. 傷患搬運與吊掛技術。 4. 傷患搬運與吊掛注意事項。	洪正禹 總教練 林祈孝 副主委 洪國盛 教練	6
5月8日(六) 5月9日(日) 汶水溪	08:00 17:00	溯 溪 技 術	裝備運用、急流橫渡、深潭泳渡、瀑布攀登、互助攀爬、溪谷救援技術..等。	黃正賢 教練 羅經標 教練 廖志鑫 部長	6
5月15日(六) 二水國中	08:00 17:00	高空繩索挑戰與 攀岩技術	1. 攀岩 2. 垂降 3. 巨人梯 4. 高跳台 5. 黑羊與白羊 6. 姻緣路 7. 網梯	張雅惠 教練 劉安吉 教練	3
5月16日(日) 烏日大橋	08:00 17:00	測 驗	*綜合測驗 依營隊公告為主	營隊幹部群	0

2021 中搜第十七期登山安全教育與技能研習營課程表

日期 地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
5月22日(六) 5月23日(日) 日地點另定	08:00 17:00	綜合演練	地型、氣象、自然生態、方位判定、叢林穿越、傷患救助、負重訓練、野外求生、無具野炊、急迫露宿	陳永欣 教練 陳世榮 教練 陳雅琳 教練	6
5月30日(六) 5月30日(日)	08:00 17:00	彈性課程	天氣不佳之預備天或加強課程或休息停課	中搜教練群	0
6月5日(六) 地點另定	08:00 10:00	長程縱走規劃	高山縱走經驗分享	賴紘銘 教練	2
	10:00 12:00	中搜事務與搜救 事故分析	1. 山難事件討論 2. 搜救勤務 3. 中搜事務	徐金樹 總幹事	2
	13:30 15:30	結訓	1. 綜合討論 2. 頒發結業證書 3. 營隊聯誼	林書晨 主委 全體教練、學員	0

總學分 77，需出席獲得學分達 58 分以上並通過測驗、方給予結訓證明。

2021 中華民國山難救助協會中區搜救委員會
第十七期登山安全教育與技能研習營
社團推薦函

序號	學員姓名	行動電話	性別	出生年月日
1				

中華民國山難救助協會中區登山研習中心

社團名稱：

推薦人姓名：

推薦人社團職稱：

推薦人行動電話：



*社團推薦人必須為會員社團**現任**理事長或是現任總幹事。

*請用印或簽名後立即拍照上傳至研習營報名表單，以利作業！

*正本請於開訓報到時繳回，感謝您~