

中華民國山難救助協會中區搜救委員會



2020 年單項登山訓練課程簡章

- 一、課程宗旨：藉由中搜登山訓練課程，讓有興趣接觸山岳的人，可以獲得基本登山知識與技能，使得登山活動過程更安全有樂趣。
- 二、報名資格：室內課須年滿 18 歲以上；戶外課 18 歲以上未滿 20 歲者，報名時需附家長同意書（例如：溯溪、攀岩、繩索操作、野外求生..等課程）。
- 三、報名時間：即日起至各項課程報名截止日，請參見下方課程表（請早報名，額滿為止）。
- 四、報名方式：一律由網路報名，報名網址：<https://forms.gle/WHoywApHX8FtKBD27>。報名後請匯款，並加入 LINE 群組，告知你姓名和帳號後五碼，謝謝！
- 五、報名費用：請參見下方課程表。
- 六、繳費方式：請匯款至：兆豐國際商業銀行 北彰化分行，銀行代碼：017，帳號：01810372000，戶名：林書晨。網路報名後請盡快繳費完成才算報名成功。
- 七、聯絡電話：陳文祥 0912-009945。請於晚上 18：00 – 21：00 再打電話（重要事情才打）謝謝！
- 八、注意事項：
 - 1.退費規定。針對已繳費者：在該課程日之前 12 日取消，扣 100 元；6-11 日之前扣 30%；5 日之內扣 50%。（退費之轉帳手續費由中搜負責）。
 - 2.本訓練室內課程統一投保旅平險 100 萬加 3 萬醫療險（保費 29 元），戶外課程統一投保特定險 100 萬加 30 萬醫療（保費 273 元）。參加者若覺得保險金額不夠，請自行再加保，尤其溯溪、攀岩、繩索操作、野外求生..等課（請自行處理）。
 - 3.報名參加者，請掃描 QR code 加入「中搜登山訓練課程」LINE 群組，重要訊息會公告在記事本，有問題也可以在群組詢問。



九、課程安排：2020 年單項登山訓練課程表

NO	日期	報名截止日	課程名稱	上課及報到地點	上課時間	費用	講師教練	課程內容	備註
1	8/30 (日)	8/25	登山安全 (室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖 二樓講堂 彰化縣花壇 鄉虎山街 1 號	09：00 ~ 16：00 餐飲自理	250	陳來興 林瑞安	1.登山安全心 法(權利、義務) 2.登山行政 3.登山計劃 4.登山裝備及 打包 5.山難防制與 通報 6.山難案例探 討	1.請自備 筆、筆記本。

2	9/26 (六)	9/21	溯溪技術 (戶外課)	苗栗縣 泰安溫泉 風景特定 區停車場 報到 打比厝溪 或汶水溪	08:00 ~ 17:00 餐飲自 理	1200	張雅惠 王東火 陳世榮	1.深潭泳渡 2.激流橫渡 3.固定點架設 4.互助攀爬 5.踏足點選擇	1.須自備溯 溪鞋、安全 帽、安全吊 帶(無裝備者 請自行租 借)。 2.未滿 20 歲者需家長 同意書。
3	10/25 (日)	10/20	繩結與 攀岩 (戶外課)	彰化縣 二水國中 攀岩場 彰化縣二水 鄉月眉巷 13 號須從國中 大門進入 (車子可開 進去停放)	08:00 ~ 16:00 餐飲自 理	800	王東火 林美技 游顯宗	1.繩結教學 2.攀岩技術 3.繩索垂降 4.普魯士攀登	1.須自備安 全帽、安全 吊帶、手套 (無裝備者請 自行租借)。 2.未滿 20 歲者需家長 同意書。
4	11/21 (六)	11/16	繩結與繩 索操作 (戶外課)	上課地點 台中市烏 日區「烏日 大橋」下。 在大里方 向的橋下	08:00 ~ 16:00 餐飲自 理	700	王東火 洪文玉 李榮昌	1.登山繩結 2.繩索垂降 3.普魯士攀登 4.繩索架設與 運用 5.地型通過	1.須自備安 全帽、手套。 2.本會提供 扁帶、6mm 繩、鉤環等。 3.未滿 20 歲者需家長 同意書。
5	12/12 (六) 新增 課程	12/07	繩結、攀岩 與繩索操 作 (戶外課)	彰化縣 二水國中 攀岩場 彰化縣二水 鄉月眉巷 13 號須從國中 大門進入 (車子可開 進去停放)	08:00 ~ 16:00 餐飲自 理	900	蔡清煌 李家旺 陳文祥	1.繩結教學 2.攀岩技術 3.繩索垂降 4.普魯士攀登 5.繩索架設與 運用	1.須自備安 全帽、手套。 2.本會提供 扁帶、6mm 繩、鉤環等。 3.未滿 20 歲者需家長 同意書。
6	12/19 (六)	12/14	地圖判讀 與指北針 (室內課)	彰化縣 花壇鄉 虎山巖 二樓講堂 彰化縣花壇 鄉虎山街 1 號	08:00 ~ 16:00 餐飲自 理	500	劉育佑 蔡美玲	1.地圖判讀 2.指北針應用 3.地圖定位 4.路徑選擇	1.請自備筆 紙、直尺、 指北針。

