

中華民國山難救助協會 北搜登山研習中心

2018 登山安全教育與技能訓練營簡章

一、訓練目的：

- 1、培養山野活動各項基本技能。
- 2、提升山域知識與能力，增強山難預防的觀念。
- 3、訓練自救及救人的專業技術與知能。
- 4、培訓搜救員及養成從事各項山域專業教學人才。

二、說明：

- 1、訓練分初階、進階及高階等三組，初階組在於培養山友應有的知識及技能，進階組則以自救及救人的專業技能為主，高階組以對山域搜救或有志從事教學者為主；惟為求課程訓練之紮實，本次招生延伸至進階。
- 2、初階組資格不限。
- 3、進階組報名資格：
 - (a). 曾參與北搜初階全期訓練課程並取得結訓證書者。
 - (b). 曾參與中華民國山難救助協會其他各區登山安全訓練初階組結訓經 確認者。
- 4、高階組報名資格：
 - (a). 曾參與北搜進階全期訓練課程並取得結訓證書者。
 - (b). 曾參與中華民國山難救助協會其他各區登山安全訓練進階組結訓經確認者。
 - (c). 本會教練推薦經檢定通過者。
 - (d). 需有 CBT 證照或各攀岩場先鋒確保的安檢卡。
 - (e). 需有 EMT1 證照或 WEMT 證照。

三、主辦單位：

中華民國山難救助協會 臺北城市科技大學休閒事業系暨體育室

四、承辦單位：

中華民國山難救助協會 北區搜救委員會

伍、協辦單位：

北區搜救委員會 台北百岳挺進隊(中華民國山岳協會)

六、師資：

遴聘國內外具有山域救助能力及特殊技能之專業教練、北搜教練群，或著有著作的專業講師群或講師擔任。

七、課程內容暨裝備：

於開課前 20 天內，公告於官網及活動群組。

八、訓練證書：

於課程結束後，經訓練組長及教練群等考評，成績合格者，始發予結訓證書，以茲鼓勵。

九、報名方式：

- 1、報名需檢附「報名表」（附件二），活動切結書（附件三）及「繳費收據」影本，以e-mail至tinalin.gi@hotmail.com或傳真至（02）25964831，向「北區委員會」報名，並以電話0932-149056 林淑鈴 財務長確認始完成報名程序。
匯款帳號：兆豐銀行 代號：017 中山分行 帳號：01509040537
戶名：中華民國山難救助協會
- 2、開訓當日報到時，請繳交個人半身脫帽二吋照片一張(製作證書)用。
- 3、北區搜救委員會會址：新北市中和區興南路二段 34 巷 14-2 號 11 樓
連絡電話：主任委員王高雄 0911-299690 總幹事杜淑芬 0921-878698

十、研習費用：

含保險費、教材、師資、公裝備、場地、行政費等；
不含個人之裝備、器材、交通、伙食等。

類別	報名費	初階、培訓 全程課程 (8 項)	單次課程 (限補課者)
會員社團		7200	900
學生社團		7200	900
一般山友		7800	1000

十一、備註：

1. 課程內容（附件一）暨切結書（附件三），務請詳細參閱。
2. 報到暨上課時間，請務必準時、並請詳閱裝備內容帶齊所需裝備。
3. 本課程表如遇天候狀況不佳，由訓練組長或主課教練宣佈做課程變更。
4. 學員若因任何事務需離開上課地點，務必向教練或幹部人員報備。
5. 除室內課外，其他請著登山鞋或運動鞋，上課期間請將手機轉為震動，勿影響其他學員上課。
6. 野外操作演練時須服從教練、助教之指導。
7. 於野外訓練時，請隨時補充熱量食物及飲水量要充足。
8. 請遵守 LNT (Leave No Trace) 無痕山林守則，愛惜大自然，垃圾帶下山。
9. 本計畫如有未盡事宜，得補充或修正之。

(附件一) 中華民國山難救助協會 北搜登山研習中心

2018 登山安全教育與技能訓練營 課程表

次數	訓練日期	課程名稱	訓練地點	課程內容	
				初階	培訓人員
1	3月10~11日	基本繩結繩索應用及攀降技術	臺北城市科大	1. 基本繩結及應用 2. 繩索攀登及崖壁垂降 3. 簡易吊帶 4. 雙鉤環確保橫渡	1. 固定點架設 2. 緩降系統應用 3. 先鋒及雙人垂降 4. 過繩結、換繩及接繩
2	4月14~15日	地圖判讀與定位導航技術	臺北城市科大	1. 指北針操作 2. 智慧型手機定位下載 3. 後方交會定位法 4. 地圖現地對照 5. 地圖判讀與山區實做	1. G.P.S 導航運用 2. 智慧型手機定位下載 2. 路線規劃 3. 山區實做
3	5月12~13日	基本攀岩與確保技術	蕃薯藤岩場及中大岩場	1. 裝備及器材介紹 2. 基礎攀岩技巧 3. 上方確保 4. 收繩與理繩 5. 攀岩體驗	1. 先鋒攀 2. 先鋒確保 3. 系統撤收 4. 岩楔使用
4	6月9~10日	溯溪簡介與溯行技巧	新北市山區	1. 溯溪裝備介紹 2. 背包裝填與防水 3. 急流橫渡 4. 溯行技巧 5. 溺水拋繩救援 6. 實地溯行	1. 野外重裝實地溯行 2. 溯溪紮營技巧 3. 瀑布攀登與垂降 4. 背包脫困 5. 繩橋架設 6. 簡易擔架
5	7月14~15日	困難地形吊拖與搬運技能	新北市山區	1. 簡易擔架製作 2. 個人與團體搬運技術 3. 省力系統架設與操作 4. 簡易流籠架設與操作	1. 系統架設 2. 制式擔架組裝及運用 3. 崖壁拖吊實做 4. 橫渡拖吊實做
6	8月11~12日	野外求生訓練與山域搜救原則	新北市山區	1 生火野炊 2. 緊急露宿練習 3. 登山環境維護與裝備及食物輕量化 4. 山域搜救原則 5. 無線電通聯 6. 求生信號操作	1. 緊急露宿及獨處 2 求生技巧及野炊 3. 山難搜救野外實地操作 4. 山難現場處理 5. 搜救實例探討
7	9月8~9日	沙地訓練課程	新北市	1. 雪訓的平地練習 2. 雪地模擬練習	
8	10月13-14	山域技能檢定	臺北城市科大	1. 學科測驗 2. 術科測驗	1. 術科測驗 2. 試教

備註：訓練暨上課地點遇有不可抗拒之因素時，主辦單位保有修正之權利。

(附件二) 中華民國山難救助協會 北搜登山研習中心
2018 登山安全教育與技能學習營 報名表

姓名		出生年月日	年 月 日
身份證字號		居留證或護照號碼	
通訊地址			
聯絡手機		聯絡電話	
電子信箱			
緊急連絡人		聯絡電話	
保險受益人	<input type="checkbox"/> 法定繼承人(如未指定一律以法定繼承人為受益人) <input type="checkbox"/> 其他 姓名：_____ 關係稱謂：_____		
個人疾病史	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 癲癇症 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 其他_____		
身份別	<input type="checkbox"/> 北搜會員社團 <input type="checkbox"/> 學生社團 <input type="checkbox"/> 一般山友 社團名稱：_____		<input type="checkbox"/> 初階組 <input type="checkbox"/> 進階組 <input type="checkbox"/> 高階組
繳費註記	<input type="checkbox"/> 匯款 <input type="checkbox"/> 現場繳費 繳費日期：____年____月____日 繳費金額：\$ _____		
★報名須知： 一、匯款：兆豐銀行代號：017 中山分行帳號：01509040537 戶名：中華民國山難救助協會 填寫完報名表確認資料無誤後，請e-mail: tinalin.gi@hotmail.com ，或電話0932-149056 林淑鈴財務長確認，始完成報名程序。 二、退費規則(退費所產生之匯費、手續費，由報名者負擔)： 於課程日10天前取消報名者，退全部金額；於課程日前7天內取消報名者，退80%； 於課程日前3天內取消報名者，退50%；課程當天取消報名者，恕不退費！			

(附件三) 登山安全教育與技能訓練 活動切結書

本人 _____ 自願報名參加，由中華民國山難救助協會 北搜登山研習中心所主辦，**登山安全教育與技能訓練**活動。

個人在此聲明，報名前已確認自己身體狀況，能夠勝任研習中心所安排訓練及活動；同時並無患有任何重大疾病如心臟病、癲癇……等。登山或訓練活動是有危險性的，本人願意在活動期間，聽從教練、助教及幹部人員之指示，並嚴謹從事。

本人為年滿二十歲以上之成人，若活動期間，隱瞞身體狀況或未能遵守教練、助教及幹部人員指導或任意嬉戲、私自行動導致事故發生，則事故責任自行負責，本人願意放棄一切法律追訴權。

同意人簽名： _____

中華民國 年 月 日