

# 中華民國山難救助協會 北區搜救委員會

## 九十九年度登山技能訓練簡章

為培養山野活動各項基本技能、加強山難預防知識與能力、訓練自救及救人的技術。北區委員會本年度3月至9月期間，推出一系列訓練課程，由北區教練團共同規劃，將各單項課程分為初級與進階兩組，初級以培養嚮導應有的知識及技能為主，進階則以自救及救人的技術為主。全程參與8項課程訓練者，報名費另有優惠。各單項課程之活動簡章及報名截止日，於上課日前一個月登載於網站上。

### 一、訓練目的：

- 1、培養山野活動各項基本技能。
- 2、加強山難預防知識與能力。
- 3、訓練自救及救人的技術。

### 二、說明：

- 1、訓練分初級及進階兩組。
- 2、初級以培養嚮導應有的知識及技能為主。
- 3、進階則以自救及救人的技術為主。
- 4、各課程可視需要選擇適合的組別。
- 5、進階組須經當場檢定認可，檢定項目將刊登於每次課程之正式簡章上。
- 6、欲參與第8項「山域技能檢定」者，其資格如下：
  - (a).本年度課程完成一半以上者。
  - (b).曾參與本委員會以往技能訓練經確認者。
  - (c).曾參與中華民國山難救助協會其他各區登山安全訓練經確認者。

### 三、報名方式：

- 1、參與全部課程者，自即日起至99年3月19日止報名。
- 2、參與單項課程者，視各課程之正式簡章（上課日前一個月登出）所定之報名截止日。
- 3、報名皆需檢附「報名表」及「繳費收據」影本，以E-MAIL或傳真方式，向「北區委員會」報名，並電話確認。

北區委員會會址：234 台北縣永和市永和路一段 218 號 3 樓

電話：(02) 2232-8586

傳真：(02) 2921-6165

e-mail：mtrescue.na@gmail.com

聯絡人：黃良珠小姐

### 四、研習費用（含保險費、講師費、教材、場地、行政費；代辦伙食費另計）：

報名費 類別	單次課程	全程課程（8項）
會員社團	600	3,000
學生社團	600	3,000
一般山友	800	4,500

### 五、繳費方式：

親自前往「北區委員會」報名繳費，或電匯至郵政儲金帳戶：  
永和永安郵局 帳號：700-0311706-0089443 戶名：羅弘安

中華民國山難救助協會  
北區搜救委員會

九十九年度登山技能訓練 課程表

次數	訓練日期	課程名稱	訓練地點	課程內容
1	3月27~28日	地圖判讀與定位導航技術	三峽五寮	1.指北針操作 2.地圖現地對照 3.三角定位法 4.G.P.S 導航運用 5.無線電通聯 6.叢林穿越
2	4月24~25日	基本繩結繩索應用及攀降技術	台北 石牌國中	1.基本繩結應用 2.繩索攀登垂降 3.固定點架設 4.簡易擔架製作 5.基本繩索空中救援
3	5月29~30日	基本攀岩及確保技術	中壢蕃薯藤 攀岩場	1.基礎攀岩 2.確保訓練 3.先鋒攀登 4.體委會 C.B Test 練習
4	6月26~27日	溯溪技術訓練	三峽熊空	1.溯溪裝備與背包裝填 2.溯溪技能 3.瀑布攀登與垂降
5	7月10~11日	困難地形吊拖搬運技術	三峽熊空	1.簡易擔架製作 2.個人與團體搬運技巧 3.省力系統架設 4.簡易流籠架設
6	8月21~22日	野外求生訓練	三峽熊空	1.生火野炊 2.緊急露宿 3.求生植物與毒物辨識 4.山難現場處理
7	9月4~5日	山域搜救原則 登山裝備食物輕量化	永和	1.山域搜救原則 2.無線電通聯 3.L.N.T 登山裝備及食物輕量化 4.登山醫學(高山症、失溫、中暑、抽筋等登山症狀)
8	9月25~26日	山域技能檢定	台北 石牌國中	模擬體委會健行嚮導檢定： 1.登山體能 2.學科測驗 3.術科測驗

中華民國山難救助協會 北區搜救委員會  
九十九年度登山技能訓練 報名表

姓 名		出生年月日	年 月 日
身分證字號		居留證或護照號碼	國籍_____
通訊地址			
聯絡手機		連絡電話	
電子信箱			
緊急連絡人		連絡電話	
保險受益人	<input type="checkbox"/> 法定繼承人(如未指定一律以法定繼承人為受益人) <input type="checkbox"/> 其 他 姓名: _____ 關係稱謂: _____		
需告知事項	<input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心肌梗塞 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 癲癇症 <input type="checkbox"/> 其他_____ <input type="checkbox"/> 無		
報名身分	<input type="checkbox"/> 北搜會員社團 <input type="checkbox"/> 學生社團 <input type="checkbox"/> 一般山友 社團名稱: _____		
報名項目 <small>(報名全部課程如有不克參訓者,報名費用比照單項)</small>	<input type="checkbox"/> (1) 3月27~28日 地圖判讀與定位導航技術 <input type="checkbox"/> (2) 4月24~25日 基本繩結繩索應用及攀降技術 <input type="checkbox"/> (3) 5月29~30日 基本攀岩及確保技術 <input type="checkbox"/> (4) 6月26~27日 溯溪技術訓練 <input type="checkbox"/> (5) 7月10~11日 困難地形吊拖搬運技術 <input type="checkbox"/> (6) 8月21~22日 野外求生訓練 <input type="checkbox"/> (7) 9月4~5日 山域搜救原則登山裝備食物輕量化 <input type="checkbox"/> (8) 9月25~26日 山域技能檢定 <input type="checkbox"/> 共報名_____項 應繳報名費: _____元		
繳費註記	<input type="checkbox"/> 匯款 永和永安郵局 <input type="checkbox"/> 親繳 繳費日期: _____年_____月_____日 繳費金額: \$ _____		
<b>★報名須知:</b> 一、活動報名請填妥以上資料,並繳清(匯款轉帳)課程費用,才算報名完成! 二、退費規則(退費所產生之匯費、手續費,由報名者負擔): 於課程日七天前取消報名者,退全部金額;於課程日前第四天至第七天內取消報名者,退80%; 於課程日前第一天至第三天內取消報名者,退50%;課程當天取消報名者,恕不退費! 三、若因天候或其它不可抗拒之因素,將考量人員安全,決定取消、順延或更改行程內容。 四、匯款帳號:永和永安郵局 帳號:700-0311706-0089443 戶名:羅弘安 填寫完報名表確認資料無誤後,請 e-mail 至 mtrescue.na@gmail.com 或傳真(02)2921-6165,謝謝!			