

# 中華民國山難救助協會北區登山研習中心

## 2015 年山野生活第二期訓練簡章

一、宗旨：培訓北搜各會員社團山野活動能耐，增進自保、自救及救人能力，推廣台灣山區的安全機制與行為準則。

### 二、報名資格

1. 中華民國山難救助協會搜救人員
2. 中華民國山難救助協會北區委員會加盟社團推薦成員
3. 對山野活動有濃厚興趣的山友

### 三、報名方式及報名期限：

1. 請附上「報名表」及「繳費收據」影本電子掃描檔，一律以網路報名方式辦理，名額 50 人，額滿截止。
2. 繳費方式：請匯新台幣 3800 元，至台北富邦銀行木新分行，帳號 321168124105，戶名：褚阿德。（收到回函確認才算完成報名程序）

### 四、課程內容：

甲、室內課程（預計日期：2015-5-30 至 2015-5-31 在台北城市科技大學大成館）

1. 地圖判讀。
2. 地形圖之使用與指北針操作。
3. 六碼報位練習。
4. 定向定位原理與三角定位作業。
5. 現地對照與作業要領（陽明大學軍艦岩山區）。
6. 叢林穿越要領。

乙、室外課程：（預計日期：2015-6-6 至 2015-6-7 在擎天岡遊客中心）

1. 指北針之矩陣操作。
2. 導航訓練。
3. 叢林穿越實作。

丙、室內課程：（預計日期：2015-6-13 至 2015-6-14 在台北城市科技大學大成館）

1. 山野生活之食衣住行。
2. 基本繩結及其運用。
3. 營地選擇、露宿、獨處。

丁、室外課程：（預計日期：2015-6-27 至 2015-6-28 在老梅溪青山瀑布山區）

1. 如何活過今日(全套個人宿營裝備，含糧食自理)。
2. 獨處訓練。

戊、室外課程：（預計日期：2015-7-4 至 2015-7-5 在大尖山山區）

1. 叢林穿越總測驗。

五、

### 裝 備 表

食	<input type="checkbox"/> 爐具 <input type="checkbox"/> 瓦斯 <input type="checkbox"/> 炊具 <input type="checkbox"/> 餐具 <input type="checkbox"/> 行動糧 <input type="checkbox"/> 兩公升水壺
衣	<input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 口罩 <input type="checkbox"/> 手套 <input type="checkbox"/> 長袖衣褲 <input type="checkbox"/> 護膝或綁腿 <input type="checkbox"/> 防寒衣物 <input type="checkbox"/> 備用衣褲 <input type="checkbox"/> 衛生用品
住	<input type="checkbox"/> 睡袋 <input type="checkbox"/> 睡墊 <input type="checkbox"/> 個人帳篷或外帳 <input type="checkbox"/> 個人急救包 <input type="checkbox"/> 瑞士刀 <input type="checkbox"/> 扁帶 <input type="checkbox"/> 繩環 <input type="checkbox"/> 岩盔 <input type="checkbox"/> 鈎環
行	<input type="checkbox"/> 登山鞋 <input type="checkbox"/> 背包 <input type="checkbox"/> 頭燈 <input type="checkbox"/> 哨子 <input type="checkbox"/> 風衣 <input type="checkbox"/> 雨衣雨褲 <input type="checkbox"/> 指北針 <input type="checkbox"/> 高度計 <input type="checkbox"/> 地圖 <input type="checkbox"/> 地圖套 <input type="checkbox"/> 簽字筆及螢光筆 <input type="checkbox"/> 座標定規 <input type="checkbox"/> G.P.S
其他	<input type="checkbox"/> 健保卡 <input type="checkbox"/> 身分證件 <input type="checkbox"/> 超大加長垃圾袋 <input type="checkbox"/> 望遠鏡 <input type="checkbox"/> 相機

六、備註：

1. 費用包含訓練費用、講義、登山意外險。
2. 報到及上課請準時、並請詳閱裝備表內容帶齊所需裝備。
3. 於野外訓練時，請隨時補充零食及飲水，並注意蚊蟲叮咬。
4. 搜救演練期間須注意自身之安全並嚴防毒蜂及毒蛇之侵擾。
5. 學員因事離開上課地點，請告知教練或行政幹部人員。
6. 請勿脫離小隊單獨行動，最少需保持兩人結伴而行。
7. 野外操作演練須服從教練、助教之指導。
8. 受訓期間嚴禁喝酒、喧嘩、破壞環境等行為。
9. 請遵守 LNT 原則愛惜大自然，垃圾帶下山。
10. 未盡事宜以當場宣佈為準。

主辦單位：中華民國山難救助協會

承辦單位：中華民國山難救助協會北區搜救委員會

協辦單位：台北城市科技大學休閒事業系暨體育室