



中華民國山難救助協會中區搜救委員會

2020 年單項登山訓練課程簡章

- 一、課程宗旨：藉由中搜登山課程訓練，讓有興趣接觸山岳的人，可以獲得基本登山知識和技能，使得登山活動過程更安全有樂趣。
- 二、報名資格：室內課須年滿 18 歲以上，戶外課 18 歲以上未滿 20 歲者，報名時需附家長同意書（例如：溯溪、攀岩、野外求生..等課程）。
- 三、報名時間：各項課程於上課前 4 日（星期三）報名截止（請早報名，額滿為止）。活動當天繳費即可。報名後若無法參加上課，請三天前告知，因為要辦理保險。
- 四、報名連結系統：<https://forms.gle/vqHBYojMWESL69dV7>

課程表：

NO	日期	課程名稱	上課及報到地點	上課時間	費用	講師 教練	課程內容	備註
1	8/30 (日)	登山安全 (室內課)	彰化縣 花壇虎山 巖會議室	09:00 ~ 16:00	250	陳來興 林瑞安	1.登山安全心法 (權利、義務) 2.登山行政 3.登山計劃 4.登山裝備及打包 5.山難防制與通報 6.山難案例探討	請自備 筆、筆記本。
2	9/26 (六)	溯溪技術 (戶外課)	泰安鄉 騰龍山莊 打比厝溪 或汶水溪	08:00 ~ 17:00	1000	張雅惠 王東火 陳世榮	1.深潭泳渡 2.激游橫渡 3.固定點架設 4.互助攀爬 5.踏足點選擇	1.須自備溯溪 鞋、安全帽、 安全吊帶(無裝 備者請自行租 借)。 2. 未滿 20 歲 者需家長同意 書。
3	10/25 (日)	繩結與攀 岩 (戶外課)	台中市崇 德路二段 330 號。	08:00 ~ 16:00	600	王東火 林美技	1.繩結教學 2.攀岩技術 3.繩索垂降 4.普魯士攀登	1. 須自備安全 帽、安全吊帶 (無裝備者請自 行租借)。

			健野戶外岩場					2. 未滿 20 歲者需家長同意書。
4	11/21 (六)	繩結與繩索操作 (戶外課)	台中市崇德路二段 330 號。 健野戶外岩場	08:00 ~ 16:00	500	王東火 洪文玉	1.登山繩結 2.繩索垂降 3.普魯式攀登 4.繩索架設與運用 5.地型通過	1. 須自備安全吊帶、安全帽(無裝備者請自行租借)。 2. 未滿 20 歲者需家長同意書。
5	12/19 (六)	地圖判讀與指北針 (室內課)	地點另訂	08:00 ~ 16:00	500	劉育佑 蔡美玲	1.地圖判讀 2.指北針應用 3.地圖定位 4.路徑選擇	請自備筆、紙、直尺、指北針。

有任何疑問，請掃描 QR code 加入「中搜登山訓練課程」LINE 群組。

