

中華民國山難救助協會中區搜救委員會

2020年單項登山訓練課程簡章

1. 課程宗旨：藉由中搜登山課程訓練，讓有興趣接觸山岳的人，可以獲得基本登山知識和技能，

使得登山活動過程更安全有樂趣。

1. 報名資格：室內課須年滿 18 歲以上，戶外課18歲以上未滿 20 歲者，報名時需附家長同意書

（例如：溯溪、攀岩、野外求生..等課程）。

1. 報名時間：各項課程於上課前4日（星期三）報名截止（請早報名，額滿為止）。

活動當天繳費即可。報名後若無法參加上課，請三天前告知，因為要辦理保險。

四、報名連結系統：<https://forms.gle/vqHBYojMWESL69dV7>

課程表：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | 日期 | 課程名稱 | 上課及  報到地點 | 上課時間 | 費用 | 講師  教練 | 課程內容 | 備註 |
| 1 | 8/30  (日) | 登山安全  (室內課) | 彰化縣  花壇虎山巖會議室 | 09：00  ~  16：00 | 250 | 陳來興    林瑞安 | 1.登山安全心法(權利、義務)  2.登山行政  3.登山計劃  4.登山裝備及打包  5.山難防制與通報  6.山難案例探討 | 請自備  筆、筆記本。 |
| 2 | 9/26  (六) | 溯溪技術  (戶外課) | 泰安鄉  騰龍山莊  打比厝溪或汶水溪 | 08：00  ~  17：00 | 1000 | 張雅惠    王東火    陳世榮 | 1.深潭泳渡  2.激游橫渡  3.固定點架設  4.互助攀爬  5.踏足點選擇 | 1.須自備溯溪鞋、安全帽、安全吊帶(無裝備者請自行租借)。  2. 未滿 20 歲者需家長同意書。 |
| 3 | 10/25  (日) | 繩結與攀岩  (戶外課) | 台中市崇德路二段330號。  健野戶外岩場 | 08：00  ~  16：00 | 600 | 王東火    林美技 | 1.繩結教學  2.攀岩技術  3.繩索垂降  4.普魯士攀登 | 1. 須自備安全帽、安全吊帶 (無裝備者請自行租借)。  2. 未滿 20 歲者需家長同意書。 |
| 4 | 11/21  (六) | 繩結與繩索操作  (戶外課) | 台中市崇德路二段330號。  健野戶外岩場 | 08：00  ~  16：00 | 500 | 王東火    洪文玉 | 1.登山繩結  2.繩索垂降  3.普魯式攀登  4.繩索架設與運用  5.地型通過 | 1. 須自備安全吊帶、安全帽(無裝備者請自行租借)。  2. 未滿 20 歲者需家長同意書。 |
| 5 | 12/19  (六) | 地圖判讀與指北針  (室內課) | 地點另訂 | 08：00  ~  16：00 | 500 | 劉育佑    蔡美玲 | 1.地圖判讀  2.指北針應用  3.地圖定位  4.路徑選擇 | 請自備  筆、紙、直尺、指北針。 |

有任何疑問，請掃描QR code加入「中搜登山訓練課程」LINE群組。

