



# 2018 中華民國山難救助協會中區登山研習中心 第十四期登山安全教育與技能研習營簡章

2017.12.06 修訂

## 一、研習主旨：

藉由登山研習課程的訓練，能有效建立正確的登山觀念，提升各項登山知識與熟練各項登山技能，進而減少山域活動傷害的發生。

## 二、說明：

1. 山是一所無限廣大的學校；山擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的想像力，滿足我們的好奇心。山是一位母親，一位總是能平等對待每一個親近他的人。伙伴們！讓我們一同走入山林，走入大自然的懷抱吧！
2. 本協會是由全國一百多個著名登山社團所組成，所安排的研習課程都以實際的山野活動需要而設定，並聘請學有專精的講師及教練來授課，期能讓參加者有所收穫，讓登山活動更安全、更有樂趣，並從研習的過程當中，結識更多志趣相同的山友。

## 三、報名方式：

1. 一般民眾報名，只接受網路報名，報名系統：<https://goo.gl/forms/44BDNDWitNUul0aH2>  
(報名系統有綁定Google帳號，一個帳號允許一次報名為限。報名前一日會刷新試填紀錄，活化帳號)
2. 錄取順序依報名時間為準，報名結果查詢：  
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1qMNUtZiFzQ4l4rt88mE0QfaThlFugj824uUAPewrxE/edit?usp=sharing>
2. 會員社團成員請填寫附件的報名表並附上社團推薦函，以電子郵件寄到 [mtrescue.mid@gmail.com](mailto:mtrescue.mid@gmail.com) 信箱。
3. 課程簡章及報名表可上「中華民國山難救助協會」網站(<http://www.mtrescue.org.tw/>)，點選(“中搜第14期”)找尋下載，或上「中搜登山研習營」部落格找尋下載。
4. 報名日期：即日起至107/01/10止 開放會員社團成員報名，每個會員社團可享有一名保證名額(報名表連同會員社團推薦函一起繳交)，中搜主委5位推薦名額，其餘名額將於107/1/12 20:00 以後開放一般民眾網路報名，以報名系統的時間戳記為主，不在開放時間內報名的報名無效。
5. 名額共60人，額滿截止。報名資格審查後會通知繳費，請於收到通知後一週內繳費，否則自動取消報名資格，依序後補至額滿為止。
6. 未通過資格審查及通知繳費時，請勿先行繳費，以免延伸不必要的行政手續費。
7. 報名相關問題請洽詢 葉志銘先生，電話：0963-005888

## 四、研習費用：

1. 一般民眾每人：8,000元，會員社團每人：7,500元，中搜幹部每人：6,000元(以上費用包含講師、教練、場地、行政、BLS證照、結訓聚餐等相關費用)。其餘交通、保險、裝備、伙食...等費用請自理。
2. 匯款帳號：兆豐國際商業銀行北彰化分行(銀行代碼：017 )帳號：01810441885 戶名：許志斌
3. 匯款後請登錄相關資料於繳費登錄系統：<https://goo.gl/forms/Cnf50DXRKctnTuqH3>
4. 匯款後，工作人員將於一週工作天內確認資料，匯款確認查詢網址：  
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1CGNbXf4qJuipTc2S3ikWymRuNCYuCX5XtkxPggZbjxM/edit?usp=sharing>

## 五、其他事項：

1. 課程從 107 年 2 月 25 日起 ~ 107 年 6 月 3 日止。
2. 歡迎已滿大學以上的年齡，有興趣從事戶外活動(運動)的人報名參加。
3. 學員在訓練期間，若有事情無法全程來上課，可在下一期開訓期間，再回來免費自由旁聽上課，不再收取報名費用(限定一期)。
4. 如有任何問題請聯絡：營主任：林瑞安 0952-207900 執行長：葉志銘 0963-005888  
副執行長：張友騰 0980-208086

2018 中搜第十四期登山安全教育與技能研習中心課程表 20171130 修訂

日期地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練	學分
2月25日(日)	08:00 10:00	開 訓	1.介紹本會宗旨、社團、幹部及教練群。 2.介紹本期課程綱要及學員注意事項。 3.保險規劃、課程規劃、學分及結訓資格。	羅節芳 主委 林瑞安 營主任	1
	10:00 12:00	裝備與器材解說與保養	研習營課程中需要用到的相關器材解說與介紹。	許玉琳 教練	1
	13:00 15:00	課程裝備介紹	課程所需個人裝備介紹、選購建議。	葉志銘 執行長	1
	15:00 17:00	登 山 醫 學	1.高山症的預防與治療。 2.其它常見的登山症狀。(失溫、中暑、熱衰竭、抽筋、水泡、蜂螫、過敏性休克、毒蛇咬傷)	邱哲煌 醫師	1
3月3日(六)	8:00 10:00	登山行政與裝備糧食	1.登山行政、登山計劃、入山人園證辦理。 2.登山裝備與糧食的特性與運用。	賀建榮 教練	1
	10:00 12:00	無線電操作	1.無線電通訊使用與操作。 2.無線電通訊使用注意事項。	林鴻授 講師	1
	13:00 17:00	登山、溯溪裝備打包技巧	1. 登山背包裝填與裝備糧食的打包等。 2.溯溪裝備介紹與打包技巧(包含防水)。 3.米飯烹煮。	蔡清煌 教練	2
3月4日(日)	08:00 11:50	地圖與指北針	1.認識等高線圖、方位角、前後方交會法。 2.地圖判讀、座標報法、指北針使用等。	龔靖晴 教練	2
	13:00 17:00	登山繩結與運用	1.登山繩結的打法。 2.登山繩結的運用。	花建和 教練	2
3月10日(日) 員中電腦教室	08:00 12:00	GPS 使用與導航	1.GPS 衛星導航的認識與使用。 2.GPS 手持機基本操作。	朱芬滿 教練	2
	13:00 17:00	手機導航	蘋果系統、安卓系統	林瑞安 教練 郭哲志 教練	2
3月11日(日) 員中電腦教室	08:00 15:50	GPS 使用與導航	1.GPS 導航實地操作。 2.GPS 編輯軟體的運用。 3.電子地圖圖資作業。	陳永欣 教練	3
	16:00 17:00	營隊行政	學員自我介紹及選舉幹部	葉志銘 執行長	0
3月17日(六) 台中大肚山 萬里長城步道	08:00 17:00	地圖與指北針實地操作	1.山脈與山勢地形認識與實地對照。 2.地圖、指北針導航實地操作。	葉榮仁 教練 劉秀峯 教練 葉志銘 教練	3
3月18日(日)	10:00 17:00	BLS基本救命術	BLS基本救命術課程含BLS證照考證。	台中市消防局	1
3月24日(六) 東頂山	08:00 7:00	中級山登山訓練	登山行前計劃與實地攀登。 (地圖導航與 手機、GPS 和無線電實地操作)	顏菽萍 教練 楊美惠 教練 葉志銘 教練	3
3月25日(日) 烏日磁橋	08:00 17:00	繩索操作與攀降	認識器材與使用、固定點架設、人身確保、器材確保、繩索垂降、普魯士攀登、系統轉換、攀登要領、繩結練習...等。	洪國盛 教練 陳家慧 教練 黎萬寶 教練	3
3月31日(六) 章錫大岩場	08:00 17:00	攀 岩 技 術 (繩結測驗)	1.岩場注意事項、人工岩場攀登。 2.普魯士攀登、系統轉換、固定點架設。 3.繩結測驗等。	風城攀岩教練 陳慧玲 教練 副執行長	3
4月01日(日) 二水國中	08:00 17:00	高空繩索挑戰與攀岩技術	1.攀岩、垂降、巨人梯、高跳台、黑羊與白羊、姻緣路、網梯。 2.人工岩場攀登。	張雅惠 教練 破 2 攀岩教練	2
4月07日(六) 4月08日(日)	08:00 17:00	彈性課程	天氣不佳之預備天 或室內攀岩練習與肌能系貼紮教學 或停課		0

4月14日(六)	08:00 至隔天 08:00	野 外 求 生	1.起火、保暖。 2.營地選擇與處理、避難所架設(含外帳)示範。 3.取水、求救、野菜食用等。	黃正賢 教練 許志揚 教練 江宇川 教練	4
			1. 避難所架設檢討。 2. 野外獨處過夜訓練。		
4月15日(日)	08:00 17:00	導航技術 與密林穿越	1.地圖判讀與指北針實地操作與定位。 2.山勢、山脈、溪谷等地形判別定位。 3.無線電使用、行程記錄。	王守平 教練 劉育展 教練 劉秀峯 教練	4
4月21日(六)	08:00 17:00	攀 岩 技 術	確保技術、攀岩技術、繩索操作技術、天然岩場綜合攀登技術等。	蔡清煌 教練 黃清河 教練 洪國盛 教練	3
4月22日(日) 打比厝溪	08:00 17:00	溯 溪 技 術	裝備使用、急流橫渡、深潭泳渡、瀑布攀登、互助攀爬等技術。	蕭璫輿 教練 張雅惠 教練 廖志鑫 教練	3
4月28日(六)	08:00 17:00	搬運與拖吊	擔架製作與省力系統架設技術。	王東火 教練 洪正禹 教練 林祈孝 教練	3
4月29日(日)	08:00 17:00	搬運與拖吊 實地演練	傷患搬運與拖吊技術及其注意事項。	陳清郎 教練 花建和 教練 王憲榮 教練	3
5月5日(六) 5月6日(日) 南嶺山	08:00 17:00	攀 登 百 岳	登山計畫、登山行政、登山裝備、行進技巧、高山過夜。(自理個人伙食、學員不能共伙)	吳震和 教練 姚賢樑 教練 張禾民 教練	6
5月12日(六) 5月13日(日) 汶水溪	08:00 17:00	溯 溪 技 術	裝備運用、急流橫渡、深潭泳渡、瀑布攀登、互助攀爬、溪谷救援技術等。	陳世榮 教練 黃正賢 教練 蔡清煌 教練	6
5月19日(六) 5月20日(日)	08:00 17:00	綜 合 演 練	地型、氣象、自然生態、方位判定、叢林穿越、傷患救助、負重訓練、野外求生、無具野炊、急迫露宿、野外急救。	陳永欣 教練 陳世榮 教練 薛英杰 教練	6
5月26日(六) 5月27日(日)	08:00 17:00	彈性課程	天氣不佳之預備天或停課		0
6月03日(日)	08:00 10:00	山難事件 與救援	1.山難事件分析 2.山難事件救援 3.山難預防 4. 指揮所系統	林瑞安 營主任	1
	10:00 12:00	認識戶外危險 動物蛇類、蜂	1. 認識蛇類、咬傷處置 2. 戶外常見蜂類	鐘鈺傑 講師	1
	13:00 15:00	高山法律常識	高山法律常識	周玉蘭 律師	1
	15:00 17:00	結 訓	1.綜合討論 2.頒發結業證書 3.營隊聯誼	林瑞安 營主任	0

\*總共 76 學分，出席須滿 61 學分以上且結訓測驗合格才頒給結訓證書。

# 2018 中華民國山難救助協會中區登山研習中心

## 第十四期登山安全教育與技能研習營

### 報名表

姓 名				請貼上個人大頭照相片
生 日				
身分證字號				
行動電話				
LINE ID				
LINE 藝名			FB 藝名	
電子信箱				
通訊地址				
所屬社團			職稱	
工作服務單位			職稱	
登山經歷				
社會經歷				
興趣專長				
個人健康狀況	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 其它：		
緊急聯絡人 姓名			行動電話	
			其它電話	

\*此個資僅限於中搜內部使用，用於保險之辦理及整體課程難易度調整等，

資料請詳填並確認其正確性，謝謝。請 E-mail 至 信箱：[mtrescue.mid@gmail.com](mailto:mtrescue.mid@gmail.com)

# 2018 中華民國山難救助協會中區登山研習中心 第十四期登山安全教育與技能研習營

## 社團推薦函

錄取原則及順序依研習營規定辦理之。特此通知~

學員姓名	行動電話	搜救員意願	社團職稱
推薦原因			

中華民國山難救助協會中區登山研習中心

社團名稱：

推薦人姓名：

推薦人社團職稱：

推薦人行動電話：

社團用印或  
推薦人簽名

\*社團推薦人必須為會員社團**現任**理事長或是現任總幹事。

\*請用印或簽名後立即拍照回傳 MAIL 至研習營報名窗口，以利作業！

\*正本請於開訓報到時繳回，感謝您~