**中華民國山難救助協會北區登山研習中心**

**2015年山野生活第一期訓練簡章**

一、宗旨：培訓北搜各會員社團山野活動能耐，增進自保、自救及救人能力，推廣台灣山區的安全機制與行為準則。

二、報名資格

1.   中華民國山難救助協會搜救人員

2.   中華民國山難救助協會北區委員會加盟社團推薦成員

3.   對山野活動有濃厚興趣的山友

三、報名方式及報名期限：

1.   請附上「**報名表」**及「**繳費收據」影本電子掃描檔**，一律以**網路報名**方式辦理，名額50人，額滿截止。

2.   繳費方式：請匯新台幣3800元，至台北富邦銀行木新分行，帳號321168124105，戶名：褚阿德。（收到回函確認才算完成報名程序）

四、 課程內容：

甲、     室內課程（**預計日期：2015-2-28至2015-3-1在台北城市科技大學大成館**）

1.   地圖判讀。

2.   地形圖之使用與指北針操作

3.   衛星定位儀之使用

4.   現地對照要領

5.   定向定位原理

6.   叢林穿越要領

乙、室外課程：（**預計日期：2015-3-7至2015-3-8在擎天岡遊客中心**）

1.   叢林穿越實作。

丙、室內課程：（**預計日期：2015-3-14至2015-3-15在台北城市科技大學大成館**）

1.   山野生活之食衣住行

2.   營地選擇、露宿、獨處

丁、 室外課程：（**預計日期：2015-3-21至2015-3-22在大尖後山山區**）

1.   山野生活之食衣住行(全套個人宿營裝備，含糧食自理)

2.   獨處訓練

 戊、     室外課程：（**預計日期：2015-3-28至2015-3-29在青山瀑布山區**）

1.   叢林穿越測驗(如何活過今日)

五、

**裝 備 表**

|  |
| --- |
|  |
| 食 |  | □爐具 □瓦斯 □炊具□餐具 □行動糧□兩公升水壺 |  |
|  |  |  |  |
| 衣 |  | □帽子□口罩□手套□長袖衣褲□護膝或綁腿□防寒衣物□備用衣褲□衛生用品 |  |
|  |  |  |  |
| 住 |  | □睡袋 □睡墊 □個人帳篷或外帳 □個人急救包 □瑞士刀□扁帶 □繩環□岩盔 □鉤環 |  |
|  |  |  |  |
| 行 |  | □登山鞋□背包□頭燈□哨子□風衣□雨衣雨褲 □指北針□高度計 □地圖 □地圖套□簽字筆及螢光筆□座標定規□G.P.S |  |
|  |  |  |  |
| 其他 |  | □健保卡□身分證件□超大加長垃圾袋□望遠鏡□相機 |  |
|  |  |  |  |

六、     備註：

1.   費用包含訓練費用、講義、登山意外險。

2.   報到及上課請準時、並請詳閱裝備表內容帶齊所需裝備。

3.   於野外訓練時，請隨時補充零食及飲水，並注意蚊蟲叮咬。

4.   搜救演練期間須注意自身之安全並嚴防毒蜂及毒蛇之侵擾。

5.   學員因事離開上課地點，請告知教練或行政幹部人員。

6.   請勿脫離小隊單獨行動，最少需保持兩人結伴而行。

7.   野外操作演練須服從教練、助教之指導。

8.   受訓期間嚴禁喝酒、喧嘩、破壞環境等行為。

9.   請遵守LNT原則愛惜大自然，垃圾帶下山。

10. 未盡事宜以當場宣佈為準。

主辦單位：中華民國山難救助協會

承辦單位：中華民國山難救助協會北區搜救委員會

協辦單位：台北城市科技大學休閒事業系暨體育室

|  |
| --- |
| 2015年中華民國山難救助協會北區登山研習中心山野生活第一期訓練報名表 |
| 姓名 |  | 出生年月日 | 年 月 日 |
| 身份證字號 |  | 居留證或護照號碼 | 國籍 |
| 通訊地址 |  |
| 聯絡手機 |  | 連絡電話 |  |
| 電子信箱 |  |
| 緊急連絡人 |  | 連絡電話 |  |
| 保險受益人 | □法定繼承人（如未指定一律以法定繼承人為受益人）□其他姓名：關係稱謂： |
| 需告知事項 | □心臟病□高血壓□心肌梗塞□糖尿病□癲癇症□其他  |
| 報名身分 | □北搜會員社團□學生社團□一般山友社團名稱： |
| 繳費註記 | □匯款台北富邦銀行□現場繳費繳費日期： 年 月 日帳號末五碼:  |
| ★報名須知：一、活動報名請填妥以上資料及大頭照電子檔，並繳清（匯款轉帳）課程費用後，才算報名完成！二、退費規則（退費所產生之匯費、手續費，由報名者負擔）：於課程日七天前取消報名者，退全部金額；於課程日前第四天至第七天內取消報名者，退80％；於課程日前第一天至第三天內取消報名者，退50％；課程當天取消報名者，恕不退費！三、若因天候或其它不可抗拒之因素，將考量人員安全，決定取消、順延或更改行程內容。四、匯款帳號：台北富邦銀行木新分行帳號：321168124105戶名：禇阿德填寫完報名表確認資料無誤後，請e-mail至 [wennie710802@gmail.com](http://tw.mc737.mail.yahoo.com/mc/compose?to=mtrescue.na@gmail.com)，謝謝！ |