**中華民國山難救助協會北區登山研習中心**

**2015年山野生活第一期訓練簡章**

一、宗旨：培訓北搜各會員社團山野活動能耐，增進自保、自救及救人能力，推廣台灣山區的安全機制與行為準則。

二、報名資格

1.   中華民國山難救助協會搜救人員

2.   中華民國山難救助協會北區委員會加盟社團推薦成員

3.   對山野活動有濃厚興趣的山友

三、報名方式及報名期限：

1.   請附上「**報名表」**及「**繳費收據」影本電子掃描檔**，一律以**網路報名**方式辦理，名額50人，額滿截止。

2.   繳費方式：請匯新台幣3800元，至台北富邦銀行木新分行，帳號321168124105，戶名：褚阿德。（收到回函確認才算完成報名程序）

四、 課程內容：

甲、     室內課程（**預計日期：2015-2-28至2015-3-1在台北城市科技大學大成館**）

1.   地圖判讀。

2.   地形圖之使用與指北針操作

3.   衛星定位儀之使用

4.   現地對照要領

5.   定向定位原理

6.   叢林穿越要領

乙、室外課程：（**預計日期：2015-3-7至2015-3-8在擎天岡遊客中心**）

1.   叢林穿越實作。

丙、室內課程：（**預計日期：2015-3-14至2015-3-15在台北城市科技大學大成館**）

1.   山野生活之食衣住行

2.   營地選擇、露宿、獨處

丁、 室外課程：（**預計日期：2015-3-21至2015-3-22在大尖後山山區**）

1.   山野生活之食衣住行(全套個人宿營裝備，含糧食自理)

2.   獨處訓練

 戊、     室外課程：（**預計日期：2015-3-28至2015-3-29在青山瀑布山區**）

1.   叢林穿越測驗(如何活過今日)

五、

**裝 備 表**

|  |
| --- |
|  |
| 食 |  | □爐具 □瓦斯 □炊具□餐具 □行動糧□兩公升水壺 |  |
|  |  |  |  |
| 衣 |  | □帽子□口罩□手套□長袖衣褲□護膝或綁腿□防寒衣物  □備用衣褲□衛生用品 |  |
|  |  |  |  |
| 住 |  | □睡袋 □睡墊 □個人帳篷或外帳 □個人急救包 □瑞士刀  □扁帶 □繩環□岩盔 □鉤環 |  |
|  |  |  |  |
| 行 |  | □登山鞋□背包□頭燈□哨子□風衣□雨衣雨褲 □指北針  □高度計 □地圖 □地圖套□簽字筆及螢光筆□座標定規  □G.P.S |  |
|  |  |  |  |
| 其他 |  | □健保卡□身分證件□超大加長垃圾袋□望遠鏡□相機 |  |
|  |  |  |  |

六、     備註：

1.   費用包含訓練費用、講義、登山意外險。

2.   報到及上課請準時、並請詳閱裝備表內容帶齊所需裝備。

3.   於野外訓練時，請隨時補充零食及飲水，並注意蚊蟲叮咬。

4.   搜救演練期間須注意自身之安全並嚴防毒蜂及毒蛇之侵擾。

5.   學員因事離開上課地點，請告知教練或行政幹部人員。

6.   請勿脫離小隊單獨行動，最少需保持兩人結伴而行。

7.   野外操作演練須服從教練、助教之指導。

8.   受訓期間嚴禁喝酒、喧嘩、破壞環境等行為。

9.   請遵守LNT原則愛惜大自然，垃圾帶下山。

10. 未盡事宜以當場宣佈為準。

主辦單位：中華民國山難救助協會

承辦單位：中華民國山難救助協會北區搜救委員會

協辦單位：台北城市科技大學休閒事業系暨體育室

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2015年中華民國山難救助協會北區登山研習中心  山野生活第一期訓練報名表 | | | |
| 姓名 |  | 出生年月日 | 年 月 日 |
| 身份證字號 |  | 居留證或  護照號碼 | 國籍 |
| 通訊地址 |  | | |
| 聯絡手機 |  | 連絡電話 |  |
| 電子信箱 |  | | |
| 緊急連絡人 |  | 連絡電話 |  |
| 保險受益人 | □法定繼承人（如未指定一律以法定繼承人為受益人）  □其他姓名：關係稱謂： | | |
| 需告知事項 | □心臟病□高血壓□心肌梗塞□糖尿病□癲癇症  □其他 | | |
| 報名身分 | □北搜會員社團□學生社團□一般山友  社團名稱： | | |
| 繳費註記 | □匯款台北富邦銀行□現場繳費  繳費日期： 年 月 日  帳號末五碼: | | |
| ★報名須知：  一、活動報名請填妥以上資料及大頭照電子檔，並繳清（匯款轉帳）課程費用後，才算報名完成！  二、退費規則（退費所產生之匯費、手續費，由報名者負擔）：  於課程日七天前取消報名者，退全部金額；於課程日前第四天至第七天內取消報名者，退80％；於課程日前第一天至第三天內取消報名者，退50％；課程當天取消報名者，恕不退費！  三、若因天候或其它不可抗拒之因素，將考量人員安全，決定取消、順延或更改行程內容。  四、匯款帳號：台北富邦銀行木新分行帳號：321168124105戶名：禇阿德  填寫完報名表確認資料無誤後，請e-mail至 [[wennie710802@gmail.com](http://tw.mc737.mail.yahoo.com/mc/compose?to=mtrescue.na@gmail.com)](mailto:mtclub.yh@msa.hinet.net)，謝謝！ | | | |