



## 2015 中華民國山難救助協會中區登山研習中心 第十一期登山安全教育與技能研習營簡章

### 一、研習主旨：

藉由登山研習課程的訓練，能有效建立正確的登山觀念，提升各項登山知識與熟練各項登山技能，進而減少山域活動傷害的發生。

### 二、說明：

1. 山是一所無限廣大的學校；山擴展我們的學習領域，鍛鍊我們的體魄，陶冶我們的心志，開拓我們的視野，豐富我們的想像力，滿足我們的好奇心。山是一位母親，一位總是能平等對待每一個親近他的人。伙伴們！讓我們一同走入山林，走入大自然的懷抱吧！
2. 本協會是由全國一百多個著名登山社團所組成，所安排的研習課程都以實際的山野活動需要而設定，並聘請學有專精的講師及教練來授課，期能讓參加者有所收穫，讓登山活動更安全、更有樂趣，並從研習的過程當中，結識更多志趣相同的山友。

### 三、報名方式：

1. 請盡量以電子郵件通訊報名，報名時請填寫姓名、生日、身分證字號、行動電話、通訊地址、所屬社團、服務單位及個人的電子郵件信箱，以利獲得最新的訊息通知。
2. 課程簡章及報名表可上「中華民國山難救助協會」網站，點選（中搜）找尋下載，或上「中搜登山研習營」部落格找尋下載。
3. 報名截止日期：即日起至 104 年 2 月 26 日截止。名額 48 人，額滿截止。
4. 請向文書：馬秀雯報名 信箱：mtrescue.mid@gmail.com 電話：0918-510034

### 四、研習費用：

1. 一般民眾每人：5,700 元 會員社團每人：5,000 元 日間部專職學生每人：4,200 元 中搜幹部每人：3,000 元 (以上費用包含講師、教練、場地、行政、紀念帽或紀念頭巾等費用)。其餘交通、保險、裝備、伙食...等費用請自理。
2. 匯款帳號：兆豐國際商業銀行 北彰化分行 (銀行代碼：017) 帳號：01810441885 戶名：許志斌
3. 匯款後隔天請再電話確認是否匯款成功。確認電話：0952-157169 兆豐銀行 許志斌 先生，並請告知姓名及轉帳的單據序號後五碼。

### 五、其他事項：

1. 課程從 104 年 3 月 7 日起 ~ 104 年 6 月 6 日止。
2. 歡迎已滿大學以上的年齡，有興趣從事戶外活動（運動）的人報名參加。
3. 學員在訓練期間，若有事情無法全程來上課，可在下一期開訓時，再回來免費自由旁聽上課，不再收取報名費用。
4. 如有任何問題請聯絡：營主任：洪正禹 0920-280756 執行長：徐金樹 0919-678032  
副執行長：林瑞安：0952-207900

## 2015 中搜第十一期登山安全教育與技能研習中心課程表

日期地點	時間	課程名稱	課程內容	講師、教練
3月7日(六) 彰化市成功營區綠色環境學習營地 彰化市公園路409號彰化藝術高中	08:00 09:50	開訓	1.介紹本會宗旨、社團、幹部及教練群。 2.介紹本期課程綱要及學員注意事項。	江明達 主委 全體教練、學員
	10:00 12:00	野外常識概論	1.台灣山脈的升沉演變。 2.登山中的食衣住行與自然生態。	林佑駿 講師
	13:00 14:50	無線電操作	1.無線電通訊使用與操作。 2.無線電通訊使用注意事項。	鍾昇融 講師
	15:00 17:30	認識環境與生態	認識營區環境與生態介紹。	成功營區 黃鵬霖 老師
3月8日(日) 成功營區	08:00 11:50	登山行政與裝備糧食	1.登山行政、登山計劃、入山入園證辦理。2.登山裝備與糧食的特性與運用。3.背包裝填與裝備糧食的打包等。	賀建榮 教練
	13:00 14:50	登山醫學	1.高山症的預防與治療。 2.其它常見的登山症狀。	邱哲煌 醫師
	15:00 17:00	台灣登山古道之美	認識台灣登山古道的歷史、現況、生態、人文....等	文兆群 老師
3月14日(六) 成功營區	08:00 11:50	地圖與指北針	1.認識等高線圖、方位角、前後方交會法。2.地圖判讀、座標報法、指北針使用等。	林瑞安 副執行長
	13:00 17:00	登山繩結與運用	1.登山繩結的打法。 2.登山繩結的運用。	崔金童 教練
3月15日(日) 社頭清水岩	08:00 17:00	GPS使用與導航	1.GPS 衛星導航的認識與使用。 2.GPS 手持機基本操作。	馬秀雯 教練
3月21日(六) 地點另訂	08:00 17:00	地圖與指北針實地操作	1.山脈與山勢地形認識與實地對照 2.地圖、指北針導航實地操作。	林瑞安 副執行長 翁敏琇 教練 李光明 教練
3月22日(日) 社頭清水岩	08:00 14:50	GPS使用與導航	1.GPS 導航實地操作。 2.GPS 編輯軟體的運用	洪淪雯 教練
	15:00 17:00	營隊行政	學員自我介紹及選舉幹部	營隊幹部群
3月28日(六) 地點另訂	08:00~ 17:00	中級山登山訓練	登山行前計劃與實地攀登	林瑞安 副執行長 班代、各組組長
3月29日(日) 寶山岩場	08:00 17:00	繩索操作與攀降	認識器材與使用、固定點架設、人身確保、器材確保、繩索垂降、普魯士攀登、系統轉換、攀登要領、繩結練習...等。	王憲榮 教練 張智維 教練 顏菽萍 教練

4月11日(六) 彰師大攀岩場	08:00 17:00	攀 岩 技 術 (繩結測驗)	岩場注意事項、系統轉換、徒手攀登、先鋒攀登、固定點架設、繩結測驗...等。	蔡清煌 教練 王憲榮 教練 黃正賢 教練
4月12日(日) 二水國中	08:00 17:00	高空繩索挑戰 與攀岩技術	1.攀岩 2.垂降 3.巨人梯 4.高跳台 5.黑羊與白羊 6.姻緣路 7.網梯	蔡清煌 教練 張雅惠 教練
4月18日(六) 地點另訂	08:00 隔天 06:00	野 外 求 生	1.起火、取水、保暖、求救、野菜食用等。2.無線電使用、避難所架設、獨處訓練等。	江宇川 教練 馬秀雯 教練 王東火 教練
4月19日(日) 地點另訂	08:00 17:00	導航技術 與密林穿越	1.地圖判讀與指北針實地操作與定位 2.山勢、山脈、溪谷等地形判別定位。	朱芬滿 教練 陳永欣 教練 龔靖晴 教練
4月25日(六) 麗陽天然岩場	08:00 17:00	攀 岩 技 術	確保技術、攀岩技術、繩索操作技術、天然岩場綜合攀登技術等。	官家良 教練 花建和 教練 張意聖 教練
4月26日(日) 地點另訂	08:00 17:00	溯 溪 技 術	裝備使用、急流橫渡、深潭泳渡、瀑布攀登、互助攀爬等技術。	王憲榮 教練 劉育展 教練 張雅惠 教練
5月2日(六) 地點另定	08:00 17:00	搬運與拖吊	1.搜救隊員任務分配與指揮調度。 2.擔架製作與省力系統架設技術。	崔金童 教練 薛英杰 教練 張意聖 教練
5月3日(日) 地點另定	08:00 17:00	搬運與拖吊 實地演練	1.傷患搬運與吊掛技術。 2.傷患搬運與吊掛注意事項。	崔金童 教練 薛英杰 教練 張意聖 教練
5月9日(六) 5月10日(日)	08:00 17:00	攀登百岳 奇萊南峰、南華山	登山計畫、登山行政、登山裝備、行進技巧、高山過夜。	中搜教練群
5月16日(六) 5月17日(日) 地點另訂	08:00 17:00	溯 溪 技 術	裝備運用、急流橫渡、深潭泳渡、瀑布攀登、互助攀爬、溪谷救援技術..等。	陳世榮 教練 劉育展 教練 張意聖 教練
5月23日(六) 5月24日(日)	08:00 17:00	彈性課程	天氣不佳之預備天 或休息停課或中級山探勘	中搜教練群
5月30日(六) 5月31日(日) 埔里橫屏山	08:00 17:00	綜 合 演 練	地型、氣象、自然生態、方位判定、叢林穿越、傷患救助、負重訓練、野外求生、無具野炊、急迫露宿	馬秀雯 教練 汪怡妘 教練 葉榮仁 教練
6月6日(六) 地點另訂	08:00 12:00	山難事件 與救援	1.山難事件分析 2.山難事件救援 3.山難預防 4.高山縱走經驗分享	五大山脈大縱走 柯正民 教練
	13:00 15:00	技術裝備保養	溯攀技術裝備保養及注意事項	中搜裝備組 柯元程 組長
	15:00 17:00	結 訓	1.綜合討論 2.頒發結業證書 3.營隊聯誼	江明達 主委 全體教練、學員