

# 中華民國山難救助協會北區登山研習中心

## 初級雪訓簡章

- 一、 宗旨：培育本會山域搜救員在雪期的安全自保自救及救人能力，增強有志加入山域搜救行列人員的雪地行動能耐，推廣教育在台灣地區雪地狀況特性與安全機制的瞭解與行為準則。
- 二、 報名資格
  1. 中華民國山難救助協會搜救人員
  2. 已完成中華民國山難救助協會各區舉辦之基本登山安全研習，領有**有效期限內之證書或證明文件者**
  3. 消防機關認證之現任山域特搜人員
  4. 相關救難團體、國家公園管理處或學校社團推薦，有志參加雪地訓練者
- 三、 報名方式及報名期限：
  1. 請附上「報名表」、及「繳費收據」影本電子掃描檔，一律以網路報名方式辦理，mail至 [wennie710802@gmail.com](mailto:wennie710802@gmail.com)，名額 40 人，額滿截止。
  2. 繳費方式：只上室內課免費；報名全程初級雪訓，請匯新台幣 4000 元，至台北富邦銀行木新分行，帳號 321168124105，戶名：褚阿德。(收到回函確認才算完成報名程序)
- 四、 訓練方式：

分室內課程、室外模擬操作、雪地實作三個部分。室內課程免費參加，室外模擬操作應完成報名繳費手續方得參加；為登山安全計，雪地訓練上山前，如果裝備不全本會仍保有當場核退之權。
- 五、 團體裝備：
  1. 宿營：帳篷、雪鏟、營燈、團體睡墊
  2. 食炊：汽化爐、瓦斯罐、擋風板、打火機、炊具套鍋
  3. 行動：登山繩 9mm、雪樁、冰錘、阻雪板
  4. 通訊：無線電
- 六、 個人裝備：
  1. 衣：便帽、保暖帽、墨鏡、防水手套、保暖手套、防風衣褲、羽毛衣、排汗衣褲、保暖衣褲、毛襪、透氣襪
  2. 行：雙重鞋或登山鞋、綁腿、冰斧、冰爪、登山手杖 2 支、大小背包、背包套
  3. 宿：睡袋、睡墊、露宿袋、夜壺
  4. 食：保溫瓶、餐具
  5. 攀登：安全頭盔、安全吊帶、攀登器、下降器、鈎環 7 個、6mm 繩 2 條
  6. 其他：頭燈、多功能小刀、照相機、防曬面霜、護唇膏、衛生紙、盥洗用具、個人醫藥品、健保卡
- 七、 課程內容：
  - 甲、 室內課程（預計日期：2014-12-21 全天在台北城市科大）
    1. 台灣島嶼地形及雪地氣候特性（海島型氣候、颱風、水災、風寒效應、防濕防潮、高度適應不良症候群、雪盲、緊急庇護及保暖）。
    2. 主要的雪地裝備介紹
    3. 營帳內冰爪之穿脫要領

4. 無冰爪及穿冰爪之雪地行進
5. 雪地之營地建設工事（營地選擇、雪樁埋設、營牆與營帳關係及冰磚製作與營牆砌築、營帳搭設、冰階構築與雪地炊事、個人衛生處理）
6. 滑落與制動
7. 繩隊介紹（基本繩結配置、繩隊組成結構、互相間之安全距離、制動作業）

乙、 室外課程：（沙灘模擬練習，預計日期：2015-1-10 至 2015-1-11）

1. 冰爪之穿脫練習。
2. 無冰爪及穿冰爪之模擬雪地行進
3. 雪地之營地建設工事（雪樁埋設、模擬冰磚製作、營帳搭設、冰階構築與雪地炊事）
4. 滑落與制動練習
5. 繩隊練習

丙、 雪地課程：（預計在雪山黑森林舉行，日期：2015-2-22 至 2015-2-26）

1. 冰爪之穿脫練習。
2. 無冰爪及穿冰爪之雪地行進
3. 雪地之營地建設工事（營地選擇、雪樁埋設、營牆與營帳關係及冰磚製作與營牆砌築、營帳搭設、冰階構築與雪地炊事、個人衛生處理）
4. 滑落與制動練習
5. 繩隊練習

八、 備註：

1. 費用包含車資、教練費用、登山意外險、中華民國山難救助協會核發之 103 年初級雪訓合格證書（可使用為雪季進入高山型國家公園之證明文件）
2. 報到及上課請準時、並請詳閱裝備表內容帶齊所需裝備。
3. 於野外訓練時，請隨時補充零食及飲水，並注意蚊蟲叮咬。
4. 搜救演練期間須注意自身之安全並嚴防毒蜂及毒蛇之侵擾。
5. 學員因事離開上課地點，請告知教練或行政幹部人員。
6. 請勿脫離小隊單獨行動，最少需保持兩人結伴而行。
7. 野外操作演練須服從教練、助教之指導。
8. 受訓期間嚴禁喝酒、喧嘩、破壞環境等行為。
9. 請遵守 LNT 原則愛惜大自然，垃圾帶下山。
10. 未盡事宜以當場宣佈為準。

主辦單位：中華民國山難救助協會

承辦單位：中華民國山難救助協會北區搜救委員會