**2014**年中華民國山難救助協會北區登山研習中心

登山教育與技能研習營簡章

為培養山野活動各項基本技能、加強山難預防知識與能力、訓練自救及救人的技術。北區委員會於本年度3月至9月期間，推出一系列訓練課程，由北區教練團共同規劃，將各項課程分為初階、進階及高階三組，初階以培養嚮導應有的知識及技能為主，進階以自救及救人的技術為主，高階以對山域搜救或有志從事教學者為主。

一、訓練目的:

1、培養山野活動各項基本技能。

2、加強山難預防知識與能力。

3、訓練自救及救人的技術。

4、培養搜救員及從事教學者為主。

二、說 明：

1、訓練分初階、進階及高階三組，初階組以培養嚮導應有的知識及技能為主，進階組則以自救及救人的技術為主，高階組以對山域搜救或有志從事教學者為主。

2、初階組資格不限。

3、進階組報名資格：  
(a).曾參與北搜初階全期訓練課程並取得結訓證書者。

(b).曾參與中華民國山難救助協會其他各區登山安全訓練初階組結訓經確認者，收費同會員社團。

(c).本會教練推薦經檢定通過者。

4、高階組報名資格：

(a).曾參與北搜進階全期訓練課程並取得結訓證書者。

(b).曾參與中華民國山難救助協會其他各區登山安全訓練進階組結訓經確認者，收費同會員社團。

(c).須經術科考試通過。

(d).需有CBT證照或各攀岩場先鋒確保的安檢卡。

5、欲參與第8項「山域技能檢定」者，其資格如下：

(a).本年度課程完成2/3以上者。

(b).曾參與本委員會以往技能訓練經確認者。

(c).前一年缺課均補足課程者(以單項價錢補課)。

6、本期招生名額: 高階組10人，進階組30人，初階組80人。

三、報名方式：

1、**參與全部課程者，自即日起至103年3月14日止報名**。

2、各課程之正式簡章於上課日前一個月登出。

3、報名皆需檢附「報名表」及「繳費收據」影本及電子檔照片，以E-MAIL或傳真方式，向「北區委員會」報名，並電話確認帳號末五碼。

北區委員會會址：11057 台北市信義區和平東路三段391巷35號

電話：（02）2972-1283(晚) (郭國欽) 0919-359-882 傳真：（02）2975-4563

e-mail：wennie710802@gmail.com 聯絡人：郭國欽先生

四、研習費用（含保險費、講師費、教材、場地、行政費；代辦伙食費另計），

報名全期者另贈送制服乙件：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 報名費  類別 | 單次課程  (限補課者) | 全程課程（8項） |
| 會員社團 | 700 | 4,800 |
| 學生社團 | 700 | 4,800 |
| 一般山友 | 700 | 6,000 |
| 進階與高階一律比照會員社團收費 | | |

五、繳費方式：

1.參加全期課程者請將報名費用電匯至以下銀行帳戶：

台北富邦銀行 木新分行 帳號：321168124105 戶名：禇阿德

2報名單項課程報名者亦可於現場繳款。.

2014年中華民國山難救助協會北區登山研習中心

登山安全教育與技能研習營課程表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 次數 | 訓練  日期 | 課程名稱 | 訓練  地點 | 課 程 內 容 | |
| 初 階 | 進 階 |
| 1 | 3月  29~30日 | 地圖判讀與  定位導航技術 |  | 1.指北針操作  2.三角定位法  3.地圖現地對照  4.地圖判讀 | 1. G.P.S導航運用  2.無線電通聯  3.叢林穿越 |
| 2 | 4月  26~27日 | 基本繩結繩索應用  及攀降技術 |  | 1.基本繩結及應用  2.繩索攀登及垂降  3.困難地形通過 | 1.固定點架設  2.緩降系統應用  3.先鋒及雙人垂降  4.過繩結、換繩及接繩 |
| 3 | 5月  17~18日 | 基本攀岩與  確保技術 |  | 1.裝備及器材介紹  2.基礎攀岩技術  3.確保訓練  4.收繩與理繩 | 1.先鋒攀登技術  2.體委會C.B Test練習  3.基礎繩索空中救援 |
| 4 | 6月  28~29日 | 溯溪技術訓練 |  | 1.溯溪裝備介紹  2.背包裝填與防水  3.基本溯溪技術 | 1.野外重裝實地溯行  2.溯溪紮營技巧  3.瀑布攀登與垂降 |
| 5 | 7月  26~27日 | 困難地形拖吊  搬運技術 |  | 1.簡易擔架製作  2.個人與團體搬運技術  3.省力系統架設與操作  4.簡易流籠架設與操作 | 1.A型架架設  2.制式擔架組裝及運用  3.崖壁拖吊實做  4.橫渡拖吊實做 |
| 6 | 8月  9~10日 | 野外求生訓練 |  | 1.求生植物與毒物辨識  2.野外植物採集  3.生火野炊  4.緊急露宿練習 | 1.山難現場處理  2.緊急露宿及獨處  3.野菜採集及野炊 |
| 7 | 8月  30~31日 | 山域搜救原則  登山裝備食物  輕量化 |  | 1.山域搜救原則  2.無線電通聯  3.L.N.T登山裝備及食物  輕量化  4.登山醫學  5.求生信號操作 | 1.山難搜救野外實地操作  2.搜救實例探討 |
| 8 | 9月  27~28日 | 山域救援綜合測驗 |  | 模擬體委會  登山嚮導檢定：  1.學科測驗  2.術科測驗 | 1.術科測驗  2.口試 |

高階組課程重點：  
1. 複習初階及進階課程。

2. 加強實地操作及獨立作業的能力。

3. 教導山域搜救技術。

4. 領導能力提升。

5. 基本教學的練習。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2014年中華民國山難救助協會北區登山研習中心  登山安全教育與技能研習營報名表 | | | | |
| 姓名 |  | 出生年月日 | 年 月 日 | |
| 身份證字號 |  | 居留證或  護照號碼 | 國籍 | |
| 通訊地址 |  | | | |
| 聯絡手機 |  | 連絡電話 |  | |
| 電子信箱 |  | | | |
| 緊急連絡人 |  | 連絡電話 |  | |
| 保險受益人 | □法定繼承人（如未指定一律以法定繼承人為受益人）  □其他 姓名： 關係稱謂： | | | |
| 需告知事項 | □心臟病 □高血壓 □心肌梗塞 □糖尿病 □癲癇症  □其他 □無 衣服尺寸□S □M □L □XL □XXL | | | |
| 報名身分 | □北搜會員社團 □學生社團 □一般山友  社團名稱： | | | □初階組□進階組□高階組 |
| 繳費註記 | □匯款 台北富邦銀行 □現場繳費  繳費日期： 年 月 日 繳費金額：＄  帳號末五碼: | | | |
| ★報名須知：  一、活動報名請填妥**以上資料附上照片檔**，並繳清（匯款轉帳）課程費用，才算報名完成！  二、退費規則（退費所產生之匯費、手續費，由報名者負擔）：  於課程日七天前取消報名者，退全部金額；於課程日前第四天至第七天內取消報名者，退80％；於課程日前第一天至第三天內取消報名者，退50％；課程當天取消報名者，恕不退費！  三、若因天候或其它不可抗拒之因素，將考量人員安全，決定取消、順延或更改行程內容。  四、匯款帳號：台北富邦銀行 木新分行 帳號：321168124105 戶名：禇阿德  填寫完報名表確認資料無誤後，請e-mail至 [[wennie710802@gmail.com](http://tw.mc737.mail.yahoo.com/mc/compose?to=mtrescue.na@gmail.com)](mailto:mtclub.yh@msa.hinet.net)或傳真(02)2975-4563，謝謝！ | | | | |